

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_

Nombre del médico: \_\_\_\_\_

Diagnóstico: \_\_\_\_\_

	Medicamento(s)	Dosis	Fecha de inicio
1			
2			
3			

Calendario para anotar el número y características de las crisis convulsivas.

En caso de urgencia contactar a:

Nombre: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

## RECOMENDACIONES GENERALES PARA SU PACIENTE <sup>3</sup>

1. Evitar y controlar los factores desencadenantes:

- Estrés
- Insomnio - Desvelo
- Consumo de alcohol
- Fiebre elevada - Procesos infecciosos
- Uso frecuente de dispositivos (Televisión, tabletas electrónicas, etc)
- Jugar videojuegos por más de 1 hr
- Juegos de contacto físico

2. Realizar actividades físicas bajo supervisión y evitar el agotamiento extremo.

3. Recordar a su paciente que debe acudir de manera periódica a la consulta médica.

4. Recordar a su paciente que no debe abandonar o cambiar el tratamiento prescrito por el médico y seguir las indicaciones respecto a los horarios.

5. Recordar a su paciente que debe llevar un calendario con el control de crisis, la lista de medicamentos y su dosis.



## RECOMENDACIONES DE COMO ACTUAR FRENTE A UNA CRISIS CONVULSIVA <sup>1,4</sup>

1. Conservar la calma y no dejar solo al niño o al adulto que sufre una crisis convulsiva.

2. Crear un espacio seguro y protegerlo de lesiones en la cabeza colocando algo acolchonado debajo de ella o realizar una sujeción para evitar lesiones.

3. Asegurar una libre oxigenación.

*Aflojar camisa, corbata u otra obstrucción en el cuello o pecho.*

4. Colocar ligeramente la cabeza hacia un lado.

*Evitando la salivación excesiva.*

5. No colocar ningún objeto en la boca (Cucharas, calcetines, abatelenguas, etc)

*No meter la mano en la boca del paciente.*

*No administrar medicamentos orales durante o posterior a la crisis.*

6. Acompañar a la persona hasta su reincorporación.

*La mayoría de las crisis duran de 2 a 5 minutos. Si la crisis se prolonga por mas de 5 minutos es importante llamar a emergencias (911).*

7. Describir las características de la crisis convulsiva.

*Duración, tipo de movimientos con la cara y extremidades.*

*Gran parte de las crisis al concluir provocan sueño o confusión (Estado de recuperación).*



Mes: \_\_\_\_\_ Año: \_\_\_\_\_

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total			
 Mañana																																			
 Tarde																																			
 Noche																																			
Total																																			

Observaciones: \_\_\_\_\_

### Referencias:

1. Programa Prioritario de Epilepsia (PPE). ¿Qué hacer en caso de una convulsión?. <http://www.epilepsiamexico.gov.mx/info-paciente.html>
2. Mercadé Cerda, J.M. et. al. Consenso: Pronóstico de la epilepsia. Inicio del tratamiento crónico farmacológico. Sociedad Española de Neurología. Elsevier Neurología 2015; 30(6): 367-374.
3. Cuidados ante una crisis epiléptica. Médicas generales. 2019. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/cuidados-casa/cuidados-epilepsia>
4. Federación Española de Epilepsia. Cómo actuar. 2019. <http://www.fedeepilepsia.org/epilepsia/que-hacer-ante-una-tesis/>

Mes: \_\_\_\_\_ Año: \_\_\_\_\_

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total	
 Mañana																																	
 Tarde																																	
 Noche																																	
Total																																	

Observaciones:

Mes: \_\_\_\_\_ Año: \_\_\_\_\_

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total	
 Mañana																																	
 Tarde																																	
 Noche																																	
Total																																	

Observaciones:

Mes: \_\_\_\_\_ Año: \_\_\_\_\_

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total	
 Mañana																																	
 Tarde																																	
 Noche																																	
Total																																	

Observaciones:

Mes: \_\_\_\_\_ Año: \_\_\_\_\_

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Total	
 Mañana																																	
 Tarde																																	
 Noche																																	
Total																																	

Observaciones: