



Esquema escalonado de clomifeno en el síndrome de ovarios poliquísticos

Estudio comentado por el Dr. Julio Morfín Martín

Resumen del estudio

Clomiphene stair-step protocol for women with polycystic ovary syndrome.

Jones T *et al.*, Obstet Gynecol 2018; 0:1-5.





MUJER
SALUDABLE
¡SIEMPRE!

Moments® (citrato de clomifeno) es el tratamiento de primera línea para lograr la ovulación en mujeres con síndrome de ovario poliquístico (SOP). Los protocolos tradicionales que usan citrato de clomifeno implican inducir un sangrado por privación antes de aumentar la dosis cuando la ovulación no se logra. Sin embargo, es posible lograr la ovulación en menos tiempo aumentando escalonadamente la dosis de citrato de clomifeno aun sin inducir un sangrado por privación.

En este estudio de cohorte retrospectiva **se evaluó la eficacia y seguridad del esquema tradicional comparado con el esquema escalonado de citrato de clomifeno en mujeres con SOP** (definido por los criterios de Rotterdam) que no ovularon con 50 mg de clomifeno (Fig. 1).

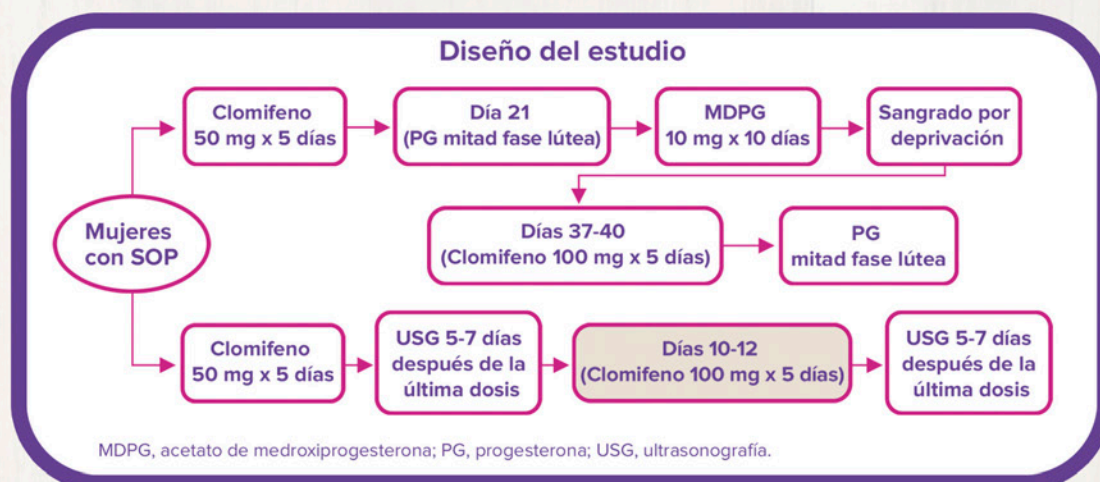


Figura 1.

Eficacia

El tiempo promedio para la ovulación fue significativamente menor en el grupo con esquema escalonado ($n = 43$) que en el grupo con esquema tradicional ($n = 66$) (Fig. 2).

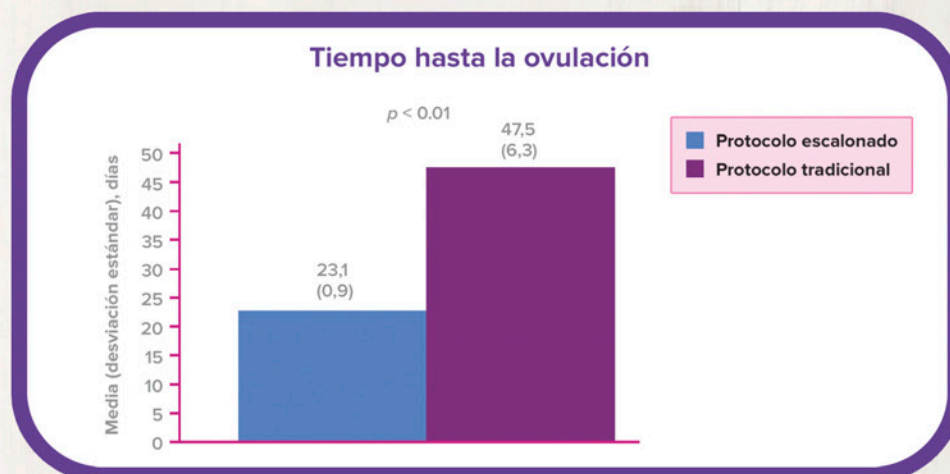


Figura 2.





MUJER
SALUDABLE
¡SIEMPRE!

La tasa acumulada de ovulación también fue significativamente más alta en las pacientes que recibieron el esquema escalonado comparadas con las que recibieron el esquema tradicional (Fig. 3).

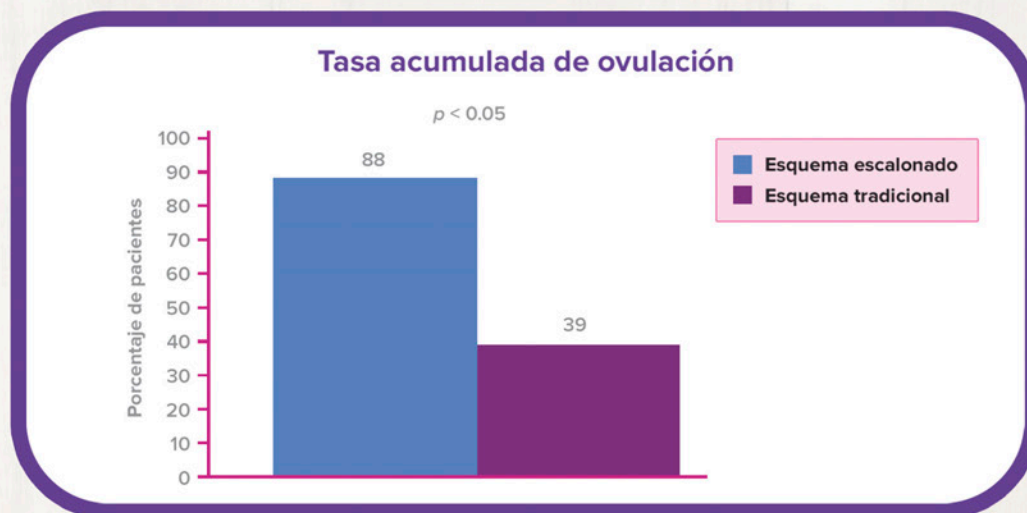


Figura 3.

Se demostró la ovulación ante la presencia de un folículo > 10 mm por ultrasonografía transvaginal y progesterona sérica > 3 ng/mL seguido por menstruaciones o embarazo clínico.

Cuando se compararon las tasas de ovulación por dosis, estas fueron más altas en el grupo con el esquema escalonado con 100 y 150 mg (Fig. 4).

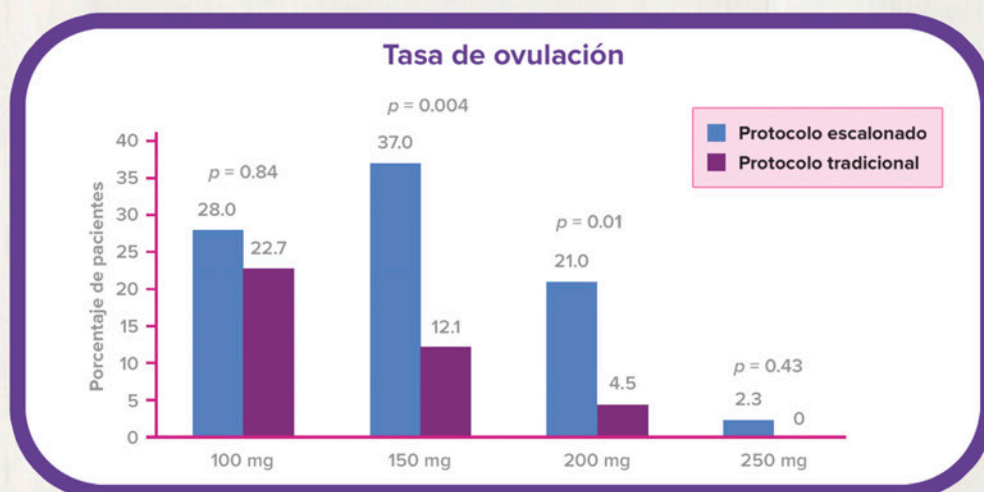


Figura 4.

No hubo diferencias en las tasas de embarazo por ciclo ovulatorio en los grupos con protocolo escalonado y protocolo tradicional (16.3% vs. 18.1%; $p = 0.08$).



Seguridad



MUJER
SALUDABLE
¡SIEMPRE!

Las pacientes que recibieron el esquema escalonado presentaron mayor número de efectos colaterales leves ($p = 0.001$) que incluyeron síntomas vasomotores, cefalea, mastalgia, cambios del estado de ánimo y malestar gastrointestinal, sin embargo, entre los dos grupos de pacientes no hubo diferencia ($p = 0.08$) en la incidencia de efectos colaterales graves, es decir síntomas visuales y cefalea grave.

El embarazo clínico se definió por la presencia de un saco gestacional y latido cardíaco en la ultrasonografía transvaginal.

Comentario y conclusión

El esquema escalonado de Moments® (citrato de clomifeno) se caracteriza por la ausencia de un sangrado por privación inducido por progestina. En 2009 se demostró por primera vez que este esquema induce la ovulación en menos tiempo, y posteriormente se publicaron datos que avalaron su perfil de seguridad.

En este estudio, las mujeres con SOP que recibieron el esquema escalonado de Moments® (citrato de clomifeno) **lograron la ovulación en menos tiempo que las mujeres que recibieron el esquema tradicional.** Las tasas de ovulación fueron iguales mientras ambos grupos de pacientes recibieron 100 mg de Moments® (citrato de clomifeno); sin embargo, **la tasa de ovulación fue mayor en el grupo con esquema escalonado cuando se administraron dosis de 100 y 150 mg.** Es probable que esta mayor tasa de ovulación se deba al efecto aditivo de las múltiples dosis de Moments® (citrato de clomifeno) con el esquema escalonado, pues cuando se administra la siguiente dosis aún se detectan isómeros activos, por lo que la concentración plasmática del fármaco es mayor que la alcanzada con el esquema tradicional.

El menor intervalo de dosis del esquema escalonado de Moments® (citrato de clomifeno) produce un efecto acumulativo que se manifiesta por un estado hipoestrogénico prolongado; por lo tanto, en las pacientes que recibieron este esquema las reacciones adversas fueron más comunes que en las pacientes que recibieron el esquema tradicional. Sin embargo, estas reacciones fueron reversibles y leves y, quizá lo más importante, no condujeron a la suspensión del Moments® (citrato de clomifeno) ya que la adherencia al tratamiento no disminuyó durante el estudio.

En resumen, la eficacia y seguridad del esquema escalonado de Moments® (citrato de clomifeno) lo posicionan como una opción atractiva para las pacientes con SOP que desean lograr un embarazo.

Jones T, Ho JR, Gualtieri M, et al. Clomiphene stair-step protocol for women with polycystic ovary syndrome. *Obstet Gynecol* 2018; 0:1-5.

