

Beneficios que brindan confianza y tranquilidad en la **perimenopausia**



MUJER
SALUDABLE
¡SIEMPRE!

Menopausia

Representa el final de la vida reproductiva, luego de un periodo de 12 meses sin menstruación. Se considera fisiológica a partir de los 40 años de edad.

Síndrome climatérico

Se presenta en la menopausia y postmenopausia, y comprende los síntomas vasomotores, alteraciones del sueño, alteraciones psicológicas y atrofia genital.

Etapas de transición de la menopausia

Inician las variaciones en la duración del ciclo menstrual y aumenta la FSH sin aumentar la LH. Esta etapa termina con la ausencia de menstruación durante 12 meses.

Perimenopausia

Inicia al mismo tiempo que la etapa de transición a la menopausia y termina un año después del último periodo menstrual.

Postmenopausia

Inicia a partir del año de la ausencia de la menstruación hasta el fin de la vida.

Historia
natural del
envejecimiento
reproductivo
de la mujer¹





MUJER
SALUDABLE
¡SIEMPRE!

Patogenia²



El descenso paulatino en la producción de estrógenos produce cambios somáticos y anímico-afectivos.



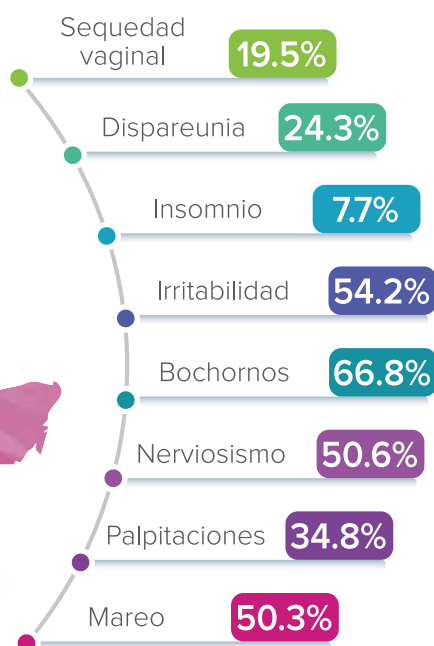
Esto conduce a una menor actividad de los receptores de estrogénicos en tejidos hormonosensibles como aparato urogenital, huesos, sistema cardiovascular, y sistema nervioso central.



En consecuencia, los tejidos se atrofian y ocurren las manifestaciones clínicas.



Síntomas frecuentes en la mujer mexicana²



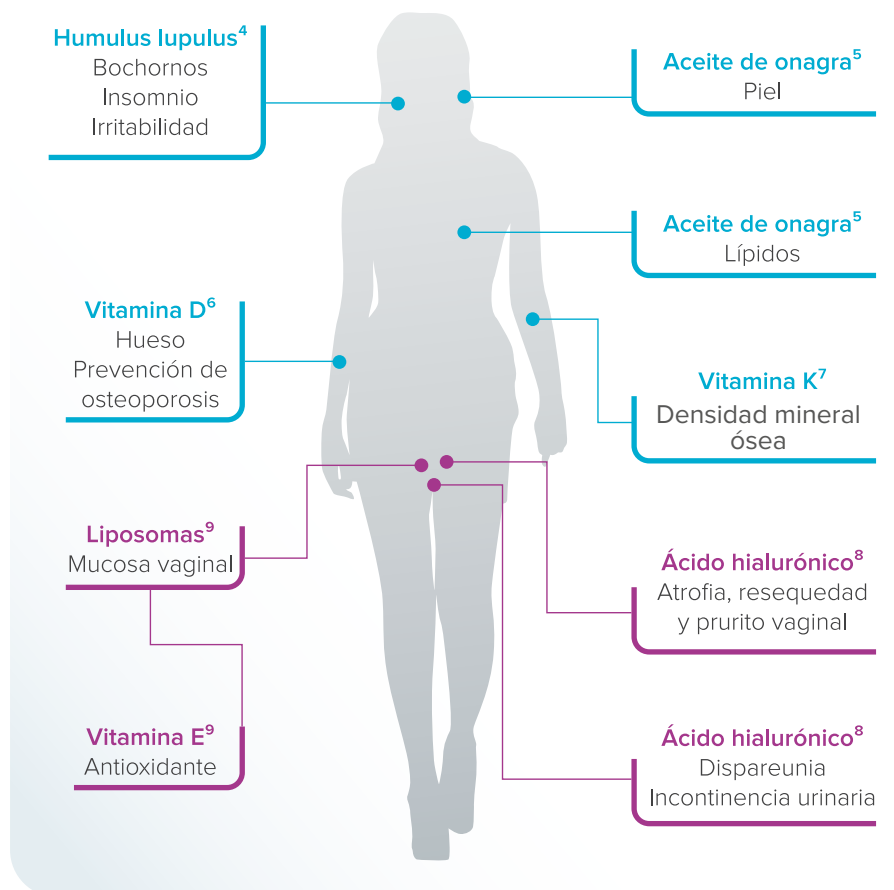
Aunque los síntomas no suponen una amenaza grave para la salud, y a pesar de su carácter autolimitado, pueden interferir en las actividades cotidianas.³





MUJER
SALUDABLE
¡SIEMPRE!

Terapias innovadoras para mantener una vida plena



CORTESÍA DE

Pleniren[®]
Con Vitaminas
Suplemento Alimenticio

Gynomunal[®]
Ácido Hialurónico - Liposomas - Vitamina E - Humulus Lupulus
Gel Vaginal

Referencias

Referencias. 1. Alvarado-García A y cols. Guía de práctica clínica Diagnóstico y tratamiento de la perimenopausia y la posmenopausia. Rev Med Inst Mex Seguro Soc 2015; 53(2):214-225. 2. Hernández-Valencia M y cols. Frecuencia de los síntomas del síndrome climatérico. Ginecol Obstet Mex 2010; 78(4):232-237. 3. Gómez-Ayala AE. Menopausia. Salud genitourinaria. OF 2010; 29(5):60-66. 4. González-Zorzano E y cols. Efecto farmacológico de los diferentes compuestos activos del lúpulo sobre los primeros síntomas físicos y emocionales en la etapa previa a la menopausia. Rev Esp Nutr Comunitaria 2013; 19:37-43. 5. Castelo-Branco C y cols. El uso de los fitoestrógenos en la menopausia. Guía clínica de la AEEM. AEEM:2006;9-83. 6. Gaugris S et al. Vitamin D inadequacy among post-menopausal women: a systematic review. Q J Med 2005; 98:667-76. 7. Iwamoto J et al. Role of vitamin K2 in the treatment of postmenopausal osteoporosis. Curr Drug Saf 2006;1:87-97. 8. Jokar A et al. Comparison of the hyaluronic acid vaginal cream and conjugated estrogen used in treatment of vaginal atrophy of menopause women: A randomized controlled clinical trial. IJCBNM 2016; 4:69-78. 9. Morali G et al. Open, non-controlled clinical studies to assess the efficacy and safety of a medical device in form of gel topically and intravaginally used in post-menopausal women with genital atrophy. Arzneimittel-Forsch./Drug. 2006; 56(3):230-238.



ifa
CELTICS[®]
un escape por la vida

Salud Femenina