

# IMPORTANCIA DE LA HUMECTACIÓN VAGINAL



MUJER  
SALUDABLE  
¡SIEMPRE!

La expectativa de vida de la mujer en México ha aumentado y con ello la posibilidad de enfermedades. El envejecimiento reproductivo coincide, en cierto momento, con el envejecimiento fisiológico y general.

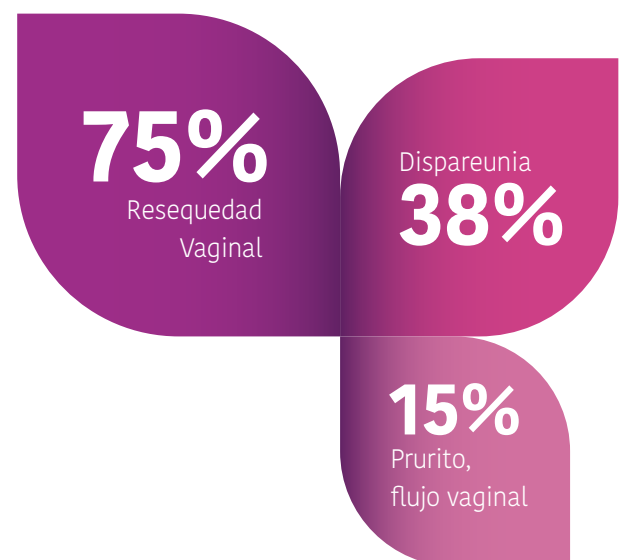
En la actualidad existe una actitud negativa hacia la menopausia y sus efectos. En las mujeres que viven la transición menopáusica y la postmenopáusica, la prevalencia de síntomas urogenitales por atrofia, como resequead vaginal, dispareunia, pobre control de la micción e infecciones recurrentes de las vías urinarias, son extremadamente comunes.

La prevalencia de Atrofia Vaginal y sus manifestaciones clínicas aumenta en medida en que la edad de la mujer avanza, **impactando de forma negativa en su calidad de vida en un 50% de ellas**. Las molestias más frecuentes que se encuentran son:

A pesar de la gran prevalencia y diversidad de los síntomas asociados a la Atrofia Genital, solo alrededor del **25% de las mujeres que los sufren le informan de manera espontánea a sus médicos**, y de estos últimos **70% nunca o rara vez preguntan a sus pacientes sobre los síntomas de la atrofia**.

Pareciera que las pacientes y los médicos por igual, consideran estos síntomas y signos una consecuencia natural e inevitable del envejecimiento que no requiere atención.

A fin de poder tratar este problema, es necesario realizar un examen clínico que nos lleve a identificar los signos y síntomas que indican el nivel de trofismo que pudiera presentar la paciente. **Tabla 1**



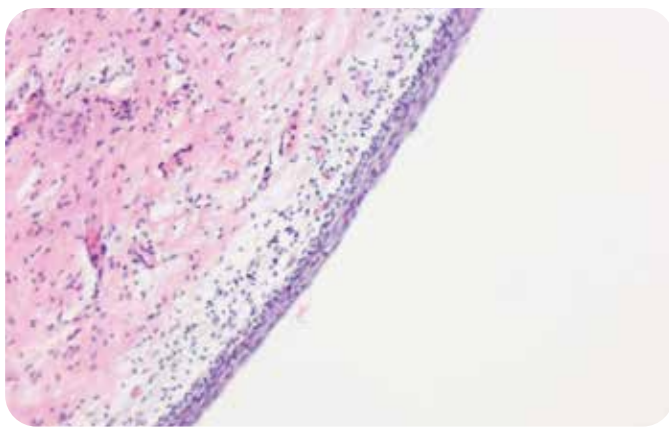


MUJER  
SALUDABLE  
¡SIEMPRE!

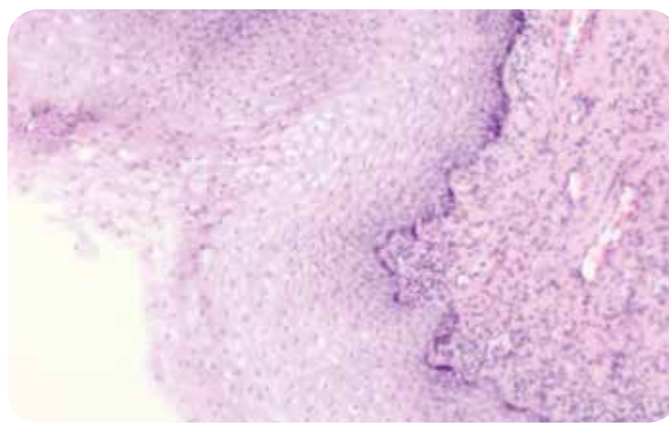
Tabla 1. Reconozca la Atrofia Vaginal Índice de trofismo vaginal

Puntuación	1	2	3	4	5
> Elasticidad	Ausente	Escasa	Aceptable	Buena	Excelente
> Flujo	Ausente	Escaso amarillento	Capa fina superficial	Capa moderadamente blanquecina	Normal
> pH	>6	5.6 – 6	5.1 – 5.5	4.7 – 5	<4.6
> Integridad	Petequias	Sangra al contacto	Sangra al raspado	Epitelio no friable	Normal
> Humedad	Ausente	Ausente	Mínima	Moderada	Normal

**Los humectantes e hidratantes vaginales pueden utilizarse solos o adicionados a los estrógenos vaginales**



Epitelio vaginal atrófico



Epitelio Vaginal Normal

### CAMBIOS VAGINALES POR ATROFIA

- Adelgazamiento de la mucosa
- Pérdida de células superficiales
- Pérdida de elasticidad
- Pérdida de rugosidad
- Acortamiento y estrechamiento del canal vaginal
- Incremento en el pH vaginal >5

Está demostrado que la terapia estrogénica local puede disminuir los síntomas urogenitales y la recurrencia de infecciones urinarias en mujeres posmenopáusicas.

Las opciones de tratamiento para los síntomas derivados de la Atrofia Vulvovaginal incluyen, además de un posible tratamiento hormonal, tratamientos no hormonales, basados en la aplicación de humectantes-hidratantes y lubricantes. [Tabla 2.](#)



**ifa**  
**CELTICS**  
un equipo por la vida

Salud Femenina



MUJER  
SALUDABLE  
¡SIEMPRE!

Tabla 2. Nivel de evidencia de los tratamientos para la Atrofia Vaginal

➤ Estilo de vida	Actividad Sexual	II-2B
	Evitar la obesidad	III-C
	Ejercicio	III-C
	Dejar el tabaco	II-3B
➤ Hidratantes vaginales	Aplicación regular 2-3 veces/semana Mejoría de los síntomas	I-A
➤ Lubricantes vaginales	Utilización durante la actividad sexual	II-2B
➤ Otros tratamientos	Homeopatía	III-D
	Fitoterapia	III-D
	Fitoestrógenos	II-3D
➤ TH sistémica	Mejoría de los síntomas y del trofismo	I-A
➤ TH local	Mejoría de los síntomas del trofismo	I-A

**Es importante destacar que la sequedad vaginal no necesariamente se manifiesta con la actividad sexual, sino es un signo y síntoma en sí misma.**

**El uso de humectantes-hidratantes vaginales pueden tener una eficacia equivalente a los estrógenos vaginales y se deben ofrecer a las mujeres que quieren evitar el uso de terapia hormonal.**

El uso regular de humectantes-hidratantes vaginales proporciona alivio sintomático por cambios en el contenido de fluido del epitelio vaginal. En su composición se pueden utilizar compuestos capaces de acumular agua, como el Ácido Hialurónico, sustancia con alto peso molecular y que tiene la propiedad de retener una gran cantidad de agua (unas 100 veces su peso), para después liberarla lentamente optimizando así el balance líquido. Además, el Ácido Hialurónico es capaz de facilitar la migración de células durante la inflamación y el proceso de reparación tisular, teniendo así un papel en la conservación de la integridad del tejido.

Se pueden usar también Liposomas, microesferas recubiertas de una capa lipídica que almacenen agua en su interior para luego liberarla lentamente, por lo que su efecto se prolonga en el tiempo. Humulus Lupulus con propiedades antibacteriales, antioxidantes y antiinflamatorias. Vitamina E es un antioxidante que actúa como un adhesivo y produce una película húmeda que se adhiere a la superficie vaginal.

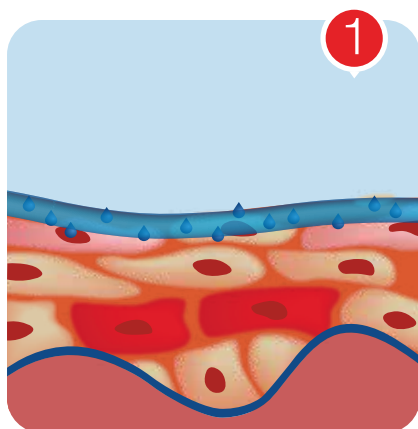
Estos geles han demostrado restaurar el pH vaginal y mejorar la sintomatología de modo semejante a los preparados a base de estrógenos.



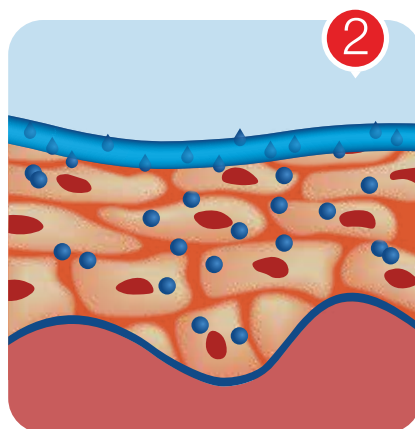


MUJER  
SALUDABLE  
¡SIEMPRE!

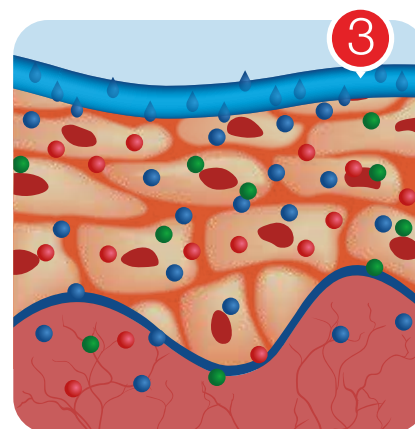
- La combinación del **Ácido Hialurónico**, junto con **Liposomas**, **Vitamina E** y **Humulus Lupulus** ha mostrado mejoras subjetivas y objetivas estadísticamente significativas en todos los signos y síntomas de la **atrofia vulvovaginal**.
- La **seguridad** ha sido investigada y los resultados positivos han sido confirmados sin efectos adversos locales o sistémicos.
- La **continuidad de resultados favorables** ha sido confirmada después de un prolongado tiempo de tratamiento.



Humecta



Hidrata



Regenera el epitelio vaginal

## Conclusiones

Diversos estudios han demostrado **eficacia y seguridad del uso de Terapias No Hormonales con Ácido Hialurónico**, siendo una excelente opción para pacientes con **Atrofia Vaginal** al obtener una **disminución significativa de los síntomas desde la primera semana de tratamiento**.





**MUJER  
SALUDABLE  
¡SIEMPRE!**

Gynomunal® está indicado para el alivio de los síntomas ocasionados por la resequeadad vaginal y/o atrofia vaginal incluyendo: irritación, comezón, ardor, inflamación, dolor espontáneo y dispareunia, ya que

contiene una combinación de Ácido Hialurónico, Liposomas, Extracto de Lúpulo (Humulus Lupulus) y Acetato de tocoferol (Vitamina E). Gynomunal® No tiene efecto estrogénico.



**Humecta, hidrata y  
regenera el epitelio vaginal**



**Sin efecto  
estrogénico**



**Para cada etapa  
de la vida**



**No mancha  
la ropa**



#### Dosis de tratamiento

Inicio	
2.5 ml	7 días
*Mantenimiento	
2.5 ml	2 veces por semana

\*El tratamiento debe ser continuo para mantener los beneficios.

#### Bibliografía:

- Asociación Mexicana para el Estudio del Climaterio. Estudio y tratamiento de mujeres en el climaterio y la posmenopausia. Punto de vista de la Asociación Mexicana para el Estudio del Climaterio en el año 2010. Ginecol Obstet Mex 2010; 78(8):423-440
- Archer D.F et al. Recomendaciones para el manejo de la Atrofia vaginal postmenopáusica, International Menopause Society The Society for the study of all aspects of the climacteric in men and women 01 octubre 2010 1-29
- Palacios S et al. Recommendations of the Spanish Society of Obstetrics and Gynecology on the prevention and treatment of vaginal atrophy. Prog Obstet Ginecol 2012; 55 (8): 408 -415
- Morali G, et. al. Open, Non-controlled Clinical Studies to Assess the Efficacy and safety of Medical Device in Form of Gel Topically and Intravaginally Used in Postmenopausal Women with Genital Atrophy. Arzneimittelforschung (Drug Res) 56 N°3, 230 -238 (2006)
- Sinha A. and Ewies A. Non-hormonal tropical treatment of vulvovaginal atrophy: An up-to-date overview, 2013;16:305-12
- Adaptado de Weber M.A Limpens J. Roovers J.P.W.R Assessment of vaginal atrophy; a Review. Int Urogynecol J 2015; 26: 15-28
- The UK National Institute for Health and Care Excellence. Guideline on the diagnosis and management of menopause for consultation. July 2015.

