

Actualidades En El Tratamiento De Los Trastornos Veno-linfáticos: IVC Y Trastornos Hemorroidales

Dr. Julio Morfín Martín
Director de la Clínica de la Salud Integral
para la mujer Santa Teresa



MUJER
SALUDABLE
¡SIEMPRE!

Diosmina es un flavonoide glucósido de origen natural aislado por primera vez de la planta *Scrophularia nodosa*. La Diosmina es considerada un agente vasculo-protector, que se utiliza para el tratamiento de la insuficiencia venosa crónica, **hemorroides**, linfedema y venas varicosas. Como un flavonoide, también exhibe acción antiinflamatoria con eliminación de radicales libres.

La diosmina administrada por vía oral se transforma por la flora intestinal a diosmetina, la cual se absorbe y distribuye rápidamente por todo el cuerpo y tiene una vida media plasmática de 26-43 horas.

La diosmina prolonga el efecto vasoconstrictor de la norepinefrina en la pared de la vena, mejora del tono venoso, aumenta el drenaje linfático, protege la microcirculación capilar, inhibe reacciones inflamatorias y disminuye la permeabilidad capilar. Estos efectos se manifiestan clínicamente en el alivio de varios síntomas y signos, tanto de la insuficiencia venosa crónica como de las **hemorroides**.

Los diferentes efectos de la diosmina la hacen eficaz en el tratamiento de todas las etapas de

la insuficiencia venosa crónica en varios estadios. Además, el tratamiento con venotónicos efectivos como la diosmina mejoran la calidad de vida de los pacientes.

La insuficiencia venosa crónica se caracteriza por el dolor, pesadez, sensación de hinchazón y calambres en las piernas, y se correlaciona con venas varicosas.

La diosmina actúa sobre el sistema linfático por aumento tanto del flujo como de la presión oncótica. Estudios en animales con linfedema con alto contenido de proteínas, por ejemplo en quemaduras, han mostrado mejoría significativa con diosmina.

Varios estudios clínicos han demostrado que la diosmina semisintética en una sola toma diaria tiene una acción de inicio rápido y que se prolonga hasta por 20 horas, disminuyendo de forma muy eficaz los síntomas y signos de la insuficiencia venosa, mejorando la calidad de vida y con buena aceptabilidad.





MUJER
SALUDABLE
¡SIEMPRE!

CLASIFICACIÓN CEAP



Cazaubon M. Angiology 2011. 1,422 pacientes con edad promedio de 53.4 años que recibieron diosmina 600 mg una vez al día.

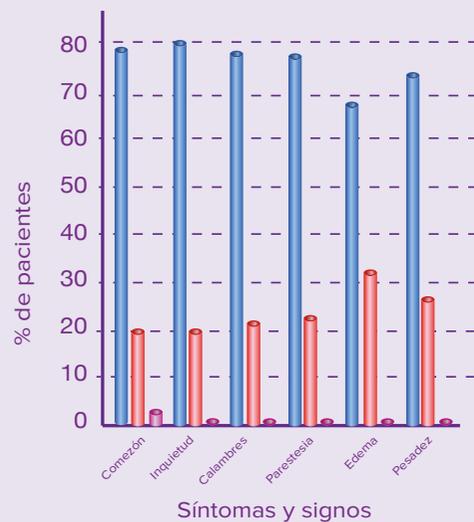
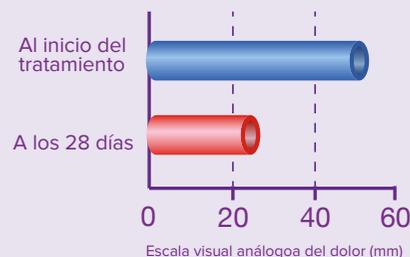
La intensidad del dolor disminuye de forma significativa un 56.1 % (-30.3 mm en la EVA, $p < 0.0001$).

En pacientes con puntaje > 50 mm en la EVA de dolor, la disminución fue de -37.6 mm.

Se demostró una mejoría significativa para todos los demás síntomas (67.9% a 80.9%, $p < 0.0001$).

Esta mejoría clínica influyó significativamente la actividad cotidiana de los pacientes. 96% de los pacientes fueron cumplidos. La tolerabilidad global fue calificada como buena por 99% de los pacientes 99%.

En conclusión, este estudio confirma por una parte la eficacia de Diosmina 600 mg en estos, con una notable aceptabilidad y una perfecta observancia.



Las **Hemorroides** son uno de los cuadros patológicos más reconocidos en la población general. Se caracteriza por sangrado transrectal indoloro durante la defecación, con o sin la presencia de tejido hemorroidal prolapsado. Uno de los procesos etiopatogénicos actualmente bien comprendidos y frecuentemente olvidados, es la presencia de insuficiencia venosa crónica “local” en los vasos de los plexos hemorroidales, en los cuales se desarrollan estancamiento sanguíneo, estasis venosa e hipercoagulabilidad, condicionando un estado “inflamatorio” importante a nivel local, con la

activación de leucocitos y liberación de mediadores de inflamación potentes, lo cual resulta en una mayor permeabilidad de los vasos sanguíneos, fragilidad, y un estado procoagulante que puede crear un círculo vicioso que impide la resolución del cuadro clínico. El tratamiento médico debe ser la piedra angular de la terapia para casi todos los tipos y niveles de gravedad de las hemorroides sintomáticas, ya que la mayoría de los pacientes van a responder a él. Además, el tratamiento médico puede ser usado en combinación con y después de cualquier procedimiento quirúrgico.



ifa
CELTICS
un equipo por la vida

Salud Femenina



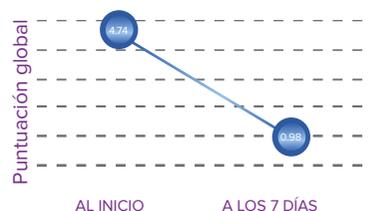
MUJER
SALUDABLE
¡SIEMPRE!

Varios estudios clínicos han demostrado que la diosmina es eficaz en el tratamiento de síntomas agudos y crónicos de las hemorroides y que alivia los síntomas postoperatorios de una hemorroidectomía.

Al efecto vasculotrópico de la diosmina se añade el efecto local antiinflamatorio.

En crisis hemorroidal aguda con o sin trombosis la intervención terapéutica temprana con diosmina hemisintética reduce de forma significativa la intensidad de los principales síntomas: dolor e inflamación o estado congestivo ($p=0.017$). Comparado contra placebo, hay una diferencia también significativa a favor de la diosmina en la evaluación global del médico. En cuanto a la tolerancia, los efectos secundarios menores no dan lugar a la interrupción del tratamiento.

Cambios en la puntuación del dolor e inflamación o estado congestivo



Chauvenet M. Rev Fran Gastro-Enterologie, 1994. 94 pacientes con edad promedio de 41.8 años que recibieron diosmina 600 mg tres veces al día por 4 días y dos veces al día por 3 días mas vs un grupo placebo.

- Disminución significativa de síntomas.
- Alivio del dolor al 3º día.
- Buena evaluación del médico.
- 95% de los médicos consideran el tratamiento efectivo.

El medicamento ideal para el manejo del sangrado por hemorroides debe ser aquel lleve a una rápida desaparición tanto del dolor como del sangrado con riesgo mínimo y sin complicaciones. El manejo con diosmina semisintética que incrementa el tono venoso (sin efecto en vasos arteriales) con efecto antiinflamatorio y antiedematoso manteniendo la integridad capilar del endotelio, es un método no invasivo, efectivo y seguro para acelerar el cese del sangrado.

Aunque la hemorroidectomía es considerada un procedimiento menor, comúnmente se asocia con síntomas molestos y complicaciones, como dolor, sangrado, comezón, pesadez y estenosis anal. El uso de diosmina es útil para aliviar síntomas y signos postoperatorios, además de disminuir el tiempo en que inician los movimientos intestinales, el tiempo en que se presenta la primera evacuación y la estancia hospitalaria, por lo que puede considerarse como tratamiento inicial después de la cirugía. No se ha visto que el uso de diosmina en el tratamiento de hemorroides durante el embarazo cause ningún efecto negativo en el embarazo, en el desarrollo fetal, en el peso al nacimiento, en el crecimiento infantil, ni en la alimentación infantil. Tampoco se ha reportado que la diosmina tenga efecto mutagénico ni ningún efecto significativo en la función reproductiva.

Día en que cesó el sangrado



Kecmanovic D. Acta Chir Iugosl, 2005. 60 pacientes con edad promedio de 44.7 años con hemorragia por hemorroides, que recibieron diosmina 600 mg tres veces al día por 5 días. En todos los pacientes el sangrado cesó en no más de 5 días. En la mayoría e los pacientes el sangrado cesó en tres días. El sangrado cesó en 3.2 días en promedio. Diosmona, usada con un suplemento de fibra, detiene de forma rápida y segura el sangrado por hemorroides.





MUJER
SALUDABLE
¡SIEMPRE!

A ba-bai-ke-re MMTJ. World J Gastroenterol, 2011. 86 pacientes con edad promedio de 53.2 años con hemorroides mixtas grado III y IV, que recibieron diosmina desde el 1º y hasta el 7º días, con seguimiento hasta 8 semanas.

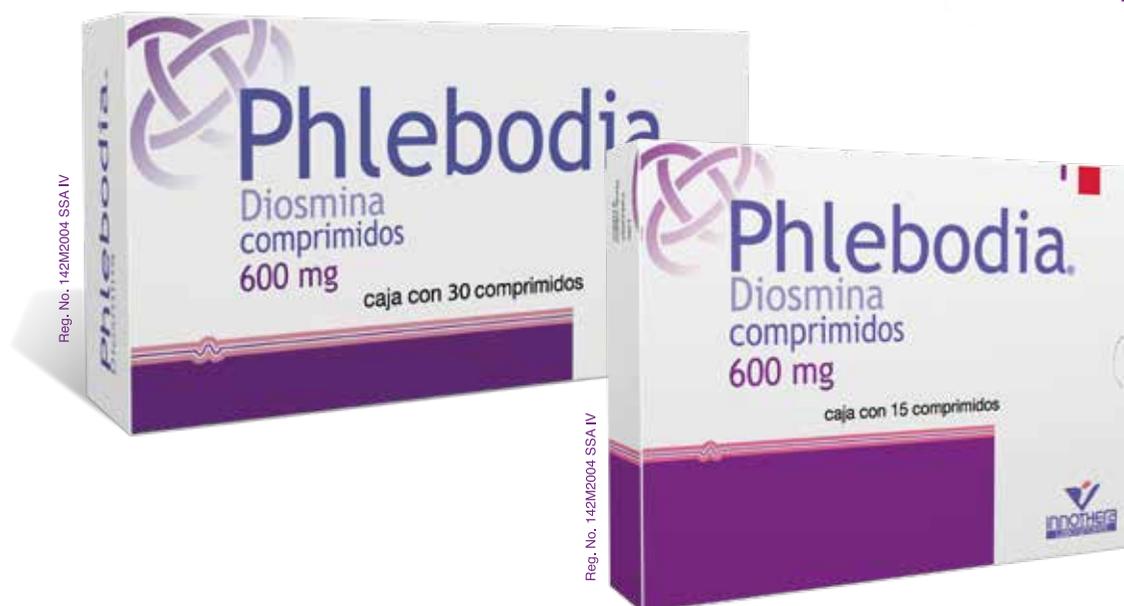
- Mejoría significativa en dolor, pesadez, sangrado y comezón vs placebo ($p < 0.05$).
- Significativamente menos dolor a las 6 y 12 horas después de la cirugía y hasta las dos semanas.
- Menor estancia hospitalaria vs placebo (1.3 vs 3.4 días).
- Evacuación mas pronta.
- Menor dolor al evacuar.



Referencias

1.- Diosmin, monograph. Alternative Medicina Review 2004;9(3):308-11. Chauvenet M & Libeskind M. Interét de la diosmine d'hémisynthese dnas la poussée hémorroïdaire aigué. Rev Fran Gastro-Enterologie 1994;30(3):3-8. Kecmanović D et al. PHLEBODIA (diosmine): a role in the management of bleeding nonprolapsed hemorrhoids. Acta Chir Iugosl. 2005;52(1):115-6. A ba-bai-ke-re MMTJ et al. How we can improve patients' comfort after Milligan-Morgan open haemorrhoidectomy. World J Gastroenterol 2011; 17(11): 1448-56.

Phlebodia
Diosmina 600 mg
Eficacia pura



No. De Aviso: 183300202C0545



ifa
CELTICS[®]
un equipo por la vida

Salud Femenina