



MUJER  
SALUDABLE  
¡SIEMPRE!

En un mundo  
de opciones  
¿por qué  
conformarse  
con MENOS?

Más que anticoncepción...

**Oralia**<sup>®</sup>

Dienogest - Etinilestradiol

la opción inteligente





**Evaluación de la pérdida de sangre menstrual** utilizando el pictograma menstrual.  
Se dan las puntuaciones en mililitros asociadas a cada icono.



**MUJER  
SALUDABLE  
¡SIEMPRE!**



**Menorragia es el sangrado menstrual que excede de 80 ml por ciclo.**

(5 cucharadas equivale a 80 mililitros)

(ml de sangre)

Toallas

Toallas		Toalla femenina	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Total ml
	Día	1 ml								
	Noche	1 ml								
	Día	2 ml								
	Noche	3 ml								
	Día	3 ml								
	Noche	6 ml								
	Día	4 ml								
	Noche	10 ml								
	Día	5 ml								
	Noche	15 ml								

Adaptado de: Wyatt KM, Dimmock PW, et al. Determination of total menstrual blood loss. Fertil Steril. 2001; 76(1): 125-31.





**Evaluación de la pérdida de sangre menstrual utilizando el pictograma menstrual.**  
Se dan las puntuaciones en mililitros asociadas a cada icono.



MUJER  
SALUDABLE  
¡SIEMPRE!



**Menorragia es el sangrado menstrual que excede de 80 ml por ciclo.**

(5 cucharadas equivale a 80 mililitros)

Puntuación  
(ml de sangre)

Tampón		Tampón	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Total ml
	Regular	0.5 ml								
	Absorbente	1 ml								
	Súper absorbente	1 ml								
	Regular	1 ml								
	Absorbente	1.5 ml								
	Súper absorbente	2 ml								
	Regular	1.5 ml								
	Absorbente	3 ml								
	Súper absorbente	6 ml								
	Regular	4 ml								
	Absorbente	8 ml								
	Súper absorbente	12 ml								

Adaptado de: Wyatt KM, Dimmock PW, et al. Determination of total menstrual blood loss. Fertil Steril. 2001; 76(1): 125-31.



Más que anticoncepción...

# Oralia®

Dienogest - Ethinilestradiol

la opción inteligente

## Anticonceptivo monofásico con progestina híbrida de 4ª generación



MUJER  
SALUDABLE  
¡SIEMPRE!

### Eficacia anticonceptiva comprobada: Índice de Pearl de 0.09%<sup>1</sup>

#### Endometrio



Potente inhibición endometrial.<sup>1,2</sup>



Buen control del ciclo.<sup>1,5,6</sup>



Sangrados más cortos  
y de poca intensidad.<sup>1,9</sup>

Favorable perfil de seguridad  
y tolerabilidad<sup>1,5,6</sup>

#### Acción antiandrogénica



Potente efecto antiandrogénico.<sup>1,2</sup>



Eficacia comprobada  
en acné, reducción de cabello  
graso y piel grasa.<sup>3,5,7</sup>



AOC de primera línea  
para tratar SOP.<sup>4,8,9</sup>



DNG + EE se sugiere  
como opción de terapia  
en SOP.<sup>4,8,9</sup>

DNG=Dienogest



Caja con  
21 tabletas



No. de aviso: 193300202C8230

Reg. No. 035M2017 SSA IV

Referencias:

1. Pérez EF. Dienogest/Ethinilestradiol, Anticonceptivo Oral Combinado. Cuestiones Clínicas y Prácticas. 7DM. 2016;866:13-16.
2. Ruan X, Seeger H, Mueck AO. The Pharmacology of Dienogest. Maturitas. 2012;71:337-344.
3. Pérez EF. Ethinylestradiol/Dienogest in Oral Contraception. Drugs. 2010;70(6):681-689.
4. Ruan X, Kubba A, Aguilar A, et al. Use of Cyproterone Acetate/Ethinylestradiol in Polycystic Ovary Syndrome: Rationale and Practical Aspects. Eur J Contracept Reprod Health Care. 2017;1-8.
5. Zimmermann T, Dietrich H, Wissner KH, et al. The Efficacy and Tolerability of Valette: A Postmarketing Surveillance Study. Eur J Contracept Reprod Health Care. 1999;4:155-164.
6. Golbs S, Domhardt R, Radowicki S, et al. Clinical Findings with the Oral Contraceptive Combination Ethinylestradiol/Dienogest in Poland. Methods Find Exp Clin Pharmacol. 2002; 24(9):585-592.
7. Palombo-Kinne E, Schellschmidt J, Schumacher U, et al. Efficacy of a Combined Oral Contraceptive Containing 0.030 mg Ethinylestradiol/2 mg Dienogest for the Treatment of Papulopustular Acne in Comparison with Placebo and 0.035 mg Ethinylestradiol/2 mg Cyproterone Acetate. Contraception. Elsevier. 2009;79:282-289.
8. Teede HJ, Misso M, Costello M, et al. Recommendations From the International Evidence-Based Guideline for the Assessment and Management of Polycystic Ovary Syndrome. Fer and Ster. 2018; 110(3):364-379.
9. Instituto Mexicano del Seguro Social. Guía de Referencia Rápida. Síndrome de ovarios Poliquísticos. México; 2010.

