

# Tendiren®

Medicamento Herbolario

El **CROMO** es un metal cuya actividad biológica está determinada por su valencia. Los tipos más estables de este metal son el cromo trivalente y el cromo hexavalente.<sup>1</sup>



## CrIII

El cromo trivalente es un micronutriente esencial para el metabolismo de carbohidratos, lípidos y proteínas, así como para una mayor sensibilidad a la insulina.<sup>1</sup>

Mantiene la normoglucemia, disminuye el colesterol y triglicéridos plasmáticos, inhibe el estrés oxidativo y estimula la secreción de citoquinas antiinflamatorias.<sup>1</sup>

La deficiencia de cromo aumenta el riesgo de síndrome metabólico.<sup>1</sup>



## CrVI

El cromo hexavalente es un químico industrial con el que se fabrica acero inoxidable, cromado, pigmentos, soldaduras, conservantes de madera y anticorrosivos.<sup>1</sup>

Entre los suplementos más comunes para corregir la deficiencia destacan **polinicotinato de cromo y picolinato de cromo**.<sup>1</sup>

### LA FORMA SEGURA DE SUPLEMENTACIÓN

Existen diferencias notables en la concentración de polinicotinato y de picolinato a nivel de músculo, hígado y sangre.<sup>2</sup>



#### Después de la administración

La concentración tisular de polinicotinato de cromo es 3.2 a 8.4 veces más alta que la de picolinato de cromo.<sup>2</sup>



#### Después de la administración

La concentración tisular de polinicotinato de cromo es 2.4 a 8 veces más alta que la de picolinato de cromo.<sup>2</sup>



#### Después de la administración

La concentración tisular de polinicotinato de cromo es 1.8 a 3.8 veces más alta que la de picolinato de cromo.<sup>2</sup>



### PICOLINATO DE CROMO HA DEMOSTRADO

**Genotoxicidad *in vitro*** al producir mutaciones en el locus de la xantina fosforribosiltransferasa.<sup>1</sup>

**Daño cromosómico** (clastogenicidad) *in vitro* aun en concentraciones 18 veces más bajas que polinicotinato de cromo.<sup>2</sup>

**En estudios clínicos, nefrotoxicidad** que conduce a falla renal.<sup>1</sup>



TRASTORNO POR ATRACÓN

DISLIPIDEMIA E HIPERGLUCEMIA

RESISTENCIA A LA INSULINA

APORTA 200 MCG DE CROMO EN UN CÓMODO ESQUEMA

DIABETES MELLITUS TIPO 2

## Tendiren®

Medicamento Herbolario

1 TABLETA  
1 VEZ AL DÍA

Es un medicamento herbolario que **contiene polinicotinato de cromo**. Es eficaz y seguro como coadyuvante en el tratamiento de



NutraCeltics

# Tendiren®

Medicamento Herbolario



## INDICACIONES TERAPÉUTICAS:

Auxiliar en la reducción y control del peso corporal asociado a dieta y ejercicio en pacientes con sobrepeso y obesidad exógena.

## DOSIS Y VÍA DE ADMINISTRACIÓN:

Oral. Se recomienda tomar 1 tableta con las comidas 3 veces al día, que junto con una dieta balanceada baja en carbohidratos y grasas, ayudará a tener efectos satisfactorios y duraderos. No se recomienda el uso de Tendiren® en menores de 12 años.

## PRECAUCIONES GENERALES:

Este producto no es un sustituto de las comidas. Debe acompañarse de una dieta equilibrada. Se recomienda una adecuada valoración al paciente y de sus requerimientos calóricos antes de usarlo. No se recomienda su administración por más de tres meses consecutivos, ya que puede producir dolor de cabeza, cansancio, agotamiento, palidez y mareo, en cuyo caso el médico debe valorar su retiro. De no presentarse estos síntomas puede descansar un mes y reiniciar el tratamiento.

## CONTRAINDICACIONES:

Hipersensibilidad a los componentes de la fórmula, Hipertiroidismo crónico, durante el embarazo o lactancia, en menores de 12 años.

## PRESENTACIÓN

Caja con 60 tabletas.

## LEYENDAS DE PROTECCIÓN:

No se deje al alcance de los niños.

Literatura exclusiva para médicos.

Reporte las sospechas de reacción adversa al correo:

farmacovigilancia@cofepris.gob.mx y farmacovigilancia@ifa.com.mx

Fabricado y Distribuido en México por:

**INVESTIGACIÓN FARMACÉUTICA S.A. DE C.V. Calle 13**

Este No. 5, CIVAC, C.P. 62578, Jiutepec, Morelos, México.



Reg. No. 005P2015 SSA IV



## Referencias

1. Lau FC, Bagchi M, Sen CK, Bagchi D. Nutrigenomic basis of beneficial effects of chromium(III) on obesity and diabetes. Mol Cell Biochem 2008; 317:1-10.
2. Aguilar F, Charrondiere UR, Dusemund B, et al. Mixture of chromium di- and tri-nicotinate as a source of chromium added for nutritional purposes in food supplements and in foods for particular nutritional uses. Scientific Opinion of the Panel of Food Additives and Nutrient Sources added to Food (ANS). The EFSA Journal (2008): 887:1-24.

