

Importancia de
los Medicamentos

Herbolarios





BIENESTAR EN
EQUILIBRIO

Importancia de los Medicamentos Herbolarios

Los medicamentos herbolarios son productos elaborados con material vegetal o algún derivado de éste, cuyo ingrediente principal es la parte aérea o subterránea de una planta o extractos y tinturas, así como jugos, resinas, aceites grasos y esenciales, presentados en forma farmacéutica, cuya eficacia terapéutica y seguridad ha sido confirmada científicamente en la literatura nacional o internacional. Van dirigidos al tratamiento de una enfermedad, pueden o no ser diagnosticados por un médico tratante y su calidad, seguridad y eficacia han sido comprobadas técnica y científicamente.

El uso de hierbas medicinales podría basarse en el conocimiento de las prácticas de la medicina tradicional y en los deseos de un tratamiento no farmacológico. Las hierbas medicinales se han utilizado desde tiempo atrás y cada vez más juegan un papel importante en la asistencia sanitaria. El descubrimiento de entidades químicas farmacológicamente activas ha revolucionado el cuidado de la salud de forma intempestiva por lo que no es de extrañar que algunos profesionales de la salud desconozcan los beneficios de los medicamentos herbolarios.

Una de las razones principales detrás del interés en las hierbas medicinales es la noción de que todos los productos herbales, debido a su origen natural, son seguros y efectivos. Como consecuencia no se toman en cuenta los efectos adversos que es posible que surjan por su consumo. Con frecuencia los pacientes tienen asesoramientos informales, ya que provienen de amigos y parientes, cuando es el profesional de la salud quien debe asesorar en este tema.

Los medicamentos herbolarios son formulaciones a base de plantas. Los polifenoles presentes en ellas constituyen la mayoría de los componentes que se encuentran en todo órgano vegetal, hierba, frutas y flores. Las plantas producen polifenoles como metabolitos secundarios para protegerse e interactuar con otras plantas. Se sabe que los compuestos polifenólicos poseen diversos compuestos biológicos. Entre las características más comunes de los polifenoles está su amplia gama de actividades biológicas, como sus actividades antioxidantes.

Los medicamentos herbolarios poseen los compuestos activos del ingrediente vegetal y hay algunas presentaciones que también contienen ingredientes activos de origen no vegetal, como minerales. En el tratamiento, lo más importante es administrar el componente activo a una dosis terapéuticamente apropiada. La potencia del medicamento herbolario depende de los niveles de su acción terapéutica, es decir su capacidad de administrar el compuesto activo a una velocidad acertada para las necesidades del organismo durante un período de tiempo, y ser canalizado al sitio de acción.

Debido a su composición, las fórmulas de medicamentos herbolarios con mezclas interactúan de forma aditiva o incluso de manera sinérgica mejorando mutuamente la solubilidad y la biodisponibilidad o relacionándose simultáneamente hacia los objetivos de la enfermedad, pero de diferente manera que los compuestos sin mezcla. Las combinaciones con mezclas de multicomponentes son particularmente ventajosas en casos crónicos y en enfermedades multifactoriales que involucran múltiples vías. Sus efectos tienen aplicaciones diversas por sus funciones como antihipertensivos, antimicrobianos, antiobesidad y antidiabéticos probadas en animales y en humanos.

Entre los medicamentos herbolarios hay un grupo que posee efectos de reducción de peso corporal o reducción de acumulación de grasa a través de lograr la estimulación de lipólisis y/o inhibición de la lipogénesis. Gracias a estudios in vitro se ha logrado conocer el mecanismo de acción de los polifenoles. Estos compuestos bioactivos afectan la obesidad al inhibir la diferenciación del pre-adipocito, reduciendo la proliferación de adipocitos y estimulando apoptosis de adipocitos, lo que suprime la lipogénesis y contribuye a la lipólisis y a la beta oxidación de los ácidos grasos. El efecto sobre la oxidación de las grasas está en la ruptura extra mitocondrial del citrato que es el penúltimo paso en la conversión de glucosa a malonil-CoA. El medicamento herbolario puede reducir la concentración de malonil-CoA y aumentar la oxidación de ácidos grasos. Se sabe que la malonil-CoA es un inhibidor de la carnitina palmito transferasa 1 (CPT-1) que controla los ácidos grasos mediante la regulación de su transferencia a las mitocondrias. Por lo tanto, la malonyl-CoA no solo sirve como sustrato para la lipogénesis, pero también inhibe a CPT-1, suprimiendo así la oxidación de ácidos grasos.

Hay muchos medicamentos herbolarios que tienen efectos adversos si se usan a largo plazo o en las dosis incorrectas, por lo que su aplicación debe centrarse en la evaluación de su seguridad. Para garantizar la calidad, seguridad y eficacia apropiadas de los medicamentos a base de hierbas, se deben considerar muchos desafíos particulares por su combinación de fitoquímicos. Dichos desafíos únicamente los enfrentan las empresas farmacéuticas con responsabilidad social y compromiso con la salud.

Los retos para lograr un medicamento herbolario de calidad con seguridad y eficacia transcurren por cada paso de su producción, desde el cultivo, recolección, procesamiento y fabricación. La producción requiere que la extracción del compuesto bioactivo esté optimizada para permitir una eficiente obtención sin degradación. Mantenerlos bajo control demanda métodos apropiados en todos los pasos de su fabricación. El producto final debe ser estandarizado, es decir, debe ajustarse a un contenido definido de componentes con la actividad terapéutica conocida. Además, estos medicamentos atraviesan por todos los procesos de la evaluación científica en cuanto a su seguridad y su eficacia. Este proceso incluye principalmente ensayos in vitro, ensayos in vivo en animales

experimentales, y ensayos clínicos en humanos. Esto significa que la eficacia de un producto a base de hierbas contra un cierto padecimiento está probada por medio de investigaciones farmacológicas. Los requisitos para documentar la eficacia de los productos a base de hierbas medicinales son estipulados por las autoridades regulatorias. Además, se realizan procesos que incluyen el examen de la farmacodinamia que puede proporcionar indicaciones valiosas en seguridad. La autorización previa a su comercialización requiere pruebas farmacológicas de seguridad, interacciones farmacocinéticas y farmacodinámicas, así como pruebas a dosis únicas y repetidas de toxicidad, genotoxicidad, carcinogenicidad y de toxicidad en los rubros reproductivos y de desarrollo.

En conclusión, es importante que los profesionales de la salud conozcan los medicamentos herbolarios debido a que cada vez son más populares y los pacientes pueden consumirlos pensando que, al ser de origen natural, no causan daño y no deben seguirse lineamientos terapéuticos específicos. Al conocerlos se puede brindar la orientación en esta área de la medicina que está fuera del alcance de la capacitación convencional. Contar con el apoyo de medicamentos herbolarios que garantizan la seguridad y la efectividad abre nuevas alternativas para tratar pacientes interesados y candidatos al uso de medicamentos herbolarios.

Bibliografía

Ley General de Salud

Uso de productos herbolarios en México. Revista COFEPRIS 2016. Disponible en <http://revistacofepris.salud.gob.mx/inter/2016/1/bienestar.html>

Thakkar, S., et al. Regulatory landscape of dietary supplements and herbal medicines from a global perspective. *Regulatory Toxicology and Pharmacology*, 2020, 104647. <https://doi.org/10.1016/j.yrtph.2020.104647>

Hilal, M., & Hilal, S. Knowledge, attitude, and utilization of herbal medicines by physicians in the Kingdom of Bahrain: a cross-sectional study. *Journal of the Association of Arab Universities for Basic and Applied Sciences*, 2017; 24:(1), 325-333.

Clement, Y. N., et al. A gap between acceptance and knowledge of herbal remedies by physicians: the need for educational intervention. *BMC complementary and alternative medicine*, 2005; 5:(1), 20.

Güneş Bayır A, Aksoy AN, Koçyiğit A. The Importance of Polyphenols as Functional Food in Health. *Bezmialem Science* 2019;7(2):157-63.

Falzon, C. C., & Balabanova, A. Phytotherapy: An introduction to herbal medicine. *Primary Care: Clinics in Office Practice*, 2017; 44:(2), 217-227.

Mukherjee, P.K. Harwansh, R. K, Bhattacharyya, S. Chapter 10 - Bioavailability of Herbal Products: Approach Toward Improved Pharmacokinetics in Evidence-Based Validation of Herbal Medicine. 2015; pp 217-245. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-800874-4.00010-6>

Pferschy-Wenzig, E. M., & Bauer, R. The relevance of pharmacognosy in pharmacological research on herbal medicinal products. *Epilepsy & behavior*, 2015; 52, 344-362.

Kim, J., Park, J., & Lim, K. Nutrition supplements to stimulate lipolysis: A review in relation to endurance exercise capacity. *Journal of nutritional science and vitaminology*, 2016; 62:(3), 141-161.

Liu, Y., Sun, M., Yao, H., Liu, Y., & Gao, R. Herbal medicine for the treatment of obesity: an overview of scientific evidence from 2007 to 2017.

Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2017. <https://doi.org/10.1155/2017/8943059>

Escaneé con su celular e ingrese
para conocer y vivir la experiencia de
ser parte de un equipo por la vida.

