



Talaric®

Suplemento Alimenticio

Aceite de Chía (Omega 3 y 6),
Colina y Coenzima Q10

BENEFICIOS DEL CONSUMO DE COENZIMA Q10

en el paciente con riesgo cardiovascular
(Ubidecarenona Q10)



Regulación constante

La Coenzima Q10 (CoQ10) es un micronutriente liposoluble que se encuentra en la mayoría de las células del cuerpo. Tiene una función muy importante en el transporte de electrones a nivel mitocondrial, específicamente transfiriéndolos en la síntesis de trifosfato de adenosina (ATP). Además, la CoQ10 es un potente antioxidante que elimina radicales libres.¹

Debido a estos efectos, el uso de CoQ10 está justificado en la práctica clínica y como suplemento alimenticio. De hecho, estudios controlados aleatorizados han demostrado la eficacia de la CoQ10 como una terapia coadyuvante en enfermedades metabólicas.²

DISMINUCIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL.³

Al parecer, la generación de radicales superóxido causada por el estrés oxidativo es un mecanismo para el desarrollo de hipertensión arterial (HTA). La CoQ10 actúa directamente en el endotelio y produce vasodilatación y reducción de la presión arterial. Si bien la CoQ10 tales efectos se observan en los pacientes con hipertensión, esto no ocurre en las personas sin esta enfermedad.³

estatinas pueden disminuir hasta 40% los niveles de CoQ10; este fenómeno altera el metabolismo energético celular e interviene en la fisiopatología tanto de miopatía como de otros síntomas musculares. Por lo tanto, de acuerdo con algunos autores, es mejor usar simultáneamente un suplemento de CoQ10 con estatinas para evitar los efectos colaterales miopáticos.^{3,8}

DISMINUCIÓN DE LOS NIVELES DE MARCADORES DE LA INFLAMACIÓN.⁹

INHIBICIÓN DE LA OXIDACIÓN DE LDL-C EVITANDO LA PROGRESIÓN DE LA ATEROSCLEROSIS.⁴

La forma reducida de la CoQ10 es el ubiquinol, una molécula que inhibe la oxidación de proteínas y ADN; no obstante, lo más estudiado es su efecto inhibitorio de la peroxidación de lípidos de membrana y de las lipoproteínas en la circulación. La suplementación con CoQ10 aumenta la resistencia del LDL a la peroxidación. Además de ofrecer un efecto antiaterogénico, la CoQ10 suplementada puede disminuir el estrés oxidativo, aumentar la actividad enzimática antioxidante y disminuir los niveles del marcador de inflamación IL-6 en pacientes con aterosclerosis.⁵

La inflamación crónica y el estrés oxidativo se asocian con enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer y enfermedad renal crónica. La administración de CoQ10 disminuye significativamente la producción de citoquinas inflamatorias (proteína C reactiva, IL-6 y factor de necrosis tumoral alfa) en pacientes con enfermedad cardiovascular, esclerosis múltiple, obesidad, insuficiencia renal, artritis reumatoide, diabetes o enfermedad de hígado graso, así como en personas ancianas con bajos niveles de CoQ10.⁹

DISMINUCIÓN DE COLESTEROL TOTAL, LDL-C Y TRIGLICÉRIDOS.⁶

El tratamiento de las dislipidemias suele ser con los inhibidores de la 3-hidroxi-3-metilglutaril coenzima A reductasa (HMG-CoA). Incluso, estos fármacos pueden bloquear los efectos de la CoQ10 ya que la síntesis de este micronutriente como la de colesterol dependen de la HMG-CoA, específicamente, comparten la vía del mevalonato.^{3,5}

La CoQ10 también ha demostrado disminuir notablemente la sobreexpresión de marcadores inflamatorios y trombóticos en monocitos de pacientes con síndrome de anticuerpos antifosfolípidos, resultando en una mejoría de la función endotelial y actividad mitocondrial. Es por ello que la capacidad protectora de la CoQ10 frente al exceso de marcadores proinflamatorios representa una opción terapéutica antiinflamatoria atractiva para el tratamiento de algunas enfermedades y durante el envejecimiento.⁹

Se ha postulado que la CoQ10 disminuye los niveles de triglicéridos debido a que aumenta la oxidación de ácidos grasos, resultando en la disminución de los ácidos grasos libres mitocondriales. Además, la CoQ10 aumenta la lipólisis de los triglicéridos debido a que disminuye el estrés oxidativo y participa en el metabolismo endotelial.⁷

MEJORÍA DEL DOLOR Y DEBILIDAD MUSCULAR INDUCIDOS POR ESTATINAS.⁶

Si bien las estatinas son generalmente bien toleradas, su uso clínico puede verse limitado debido a la aparición de miopatía inducida por estatinas, cuyo espectro varía desde dolor, debilidad y calambres musculares hasta niveles elevados de creatina quinasa plasmática e, incluso, rabdomiólisis.⁶ Las



ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y LO USA. EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA.

Referencias: 1. Shen Q, Pierce J. Supplementation of coenzyme Q10 among patients with type 2 diabetes mellitus. *Healthcare* 2015;3(2):296-309. 2. Zhai J, Bo Y, Lu Y, et al. Effects of coenzyme Q10 on markers of inflammation: A systematic review and meta-analysis. *PLoS ONE* 2017;12(1):e0170172. 3. Zozina V, Covantev S, Goroshko O, et al. Coenzyme Q10 in cardiovascular and metabolic diseases: Current state of the problem. *Current Cardiology Reviews*. 2018;14(3):164-74. 4. Cicero AFG, Coletti A, Fogacci F, et al. Effects of a combined nutraceutical on lipid pattern, glucose metabolism and inflammatory parameters in moderately hypercholesterolemic subjects: A double-blind, cross-over, randomized clinical trial. *High Blood Press Cardiovasc Prev* 2017;24(1):13-8. 5. Garrido-Maraver J, Cordero MD, Oropesa-Avila M, et al. Clinical applications of coenzyme Q10. *Frontiers in Bioscience* 2014;19(1):619-33. 6. Latkovskis G, Saripo V, Sokolova E, et al. Pilot study of safety and efficacy of polyphenols in combination with coenzyme Q10 in patients with statin-induced myopathy. *Medicina (Kaunas)* 2016;52(3):171-9. 7. Suksomboon N, Poolsup N, Juanak N. Effects of coenzyme Q10 supplementation on metabolic profile in diabetes: A systematic review and meta-analysis. *J Clin Pharm Ther* 2015;40(4):413-8. 8. Raizner AE. Coenzyme Q10. *Methodist Debakey Cardiovasc J* 2019;15(3):185-91. 9. Hernández-Camacho JD, Bernier M, López-Lluch G, et al. Coenzyme Q10 supplementation in aging and disease. *Front Physiol* 2018;9:44.



NutraCeltics

Talaric®

Suplemento Alimenticio

Aceite de Chía (Omega 3 y 6),
Colina y Coenzima Q10

Cápsulas



INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Peso promedio por cápsula: 960 mg

Peso por porción (2 cápsulas): 1920 mg

Tamaño de la porción: Dos cápsulas

	Por porción (2 cap/día)	Por 100 g
Contenido Energético	8.633 kcal (35.687 kJ)	449.612 kcal (1858.705 kJ)
Proteínas	0.314 g	16.335 g
Lípidos	0.775 g	40.381 g
Ácidos grasos saturados	0.189 g	9.869 g
Ácidos grasos poliinsaturados		
Ácido Linolénico (Omega 3)	0.360 g	18.75 g
Ácido Linoleico (Omega 6)	0.090 g	4.69 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	0.164 g	8.552 g
Azúcares	0.000 g	0.003 g
Sodio	0.002 g	0.105 g
Otros Componentes		
Monacolina K al 3%	0.010 g	0.52 g
Coenzima Q10	0.040 g	2.08 g
Colina	0.082 g	4.30 g

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO.

EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO
ES RESPONSABILIDAD
DE QUIEN LO RECOMIENDA Y
DE QUIEN LO USA.

Fabricado en España por:

Laboratorios Liconsa, S.A. Polígono Industrial
Miralcampo, Avda. Miralcampo 7, 19200 Azuqueca
de Henares-Guadalajara, España

Importado, Acondicionado y Distribuido en
México por:

INVESTIGACIÓN FARMACÉUTICA, S.A. DE C.V.
Calle 13 Este No. 5, CIVAC, C.P. 62578,
Jiutepec, Morelos, México.

Recomendaciones de uso:

Tomar dos cápsulas una vez al día preferentemente con la comida.

Este producto contiene derivados de soya que pueden provocar reacciones alérgicas. No exceder la dosis recomendada. No se recomienda su uso durante el embarazo y la lactancia.

Lista de ingredientes:

Aceite de Chía (*Salvia hispanica L., Semilla*), Levadura de arroz rojo (*Monascus purpureus*) (*Monacolina K*), Bitartrato de colina, Aceite de coco refinado (*Cocos nucifera*), Cera blanca de abeja, Lecitina de soya y Coenzima Q10 (*Ubidecarenona Q10*).

Cápsula: Gelatina, Glicerina, Óxido de hierro rojo.

Presentación: Caja con 30 cápsulas.

Recomendaciones de almacenamiento:

Consérvese a no más de 25°C, en lugar seco.

Consérvese la caja bien cerrada y protéjase de la luz.

No se deje al alcance de los niños.

Deposite el envase vacío en el bote de basura.

Si requiere mayor información de este producto, comuníquese a Atención a Clientes: 800-7199604 y 800 7199605

NUEVO



No. de Autorización: 203300201A0172

Clave de Almacén:

Atención a clientes:
01 800-7199604
01 800-7199605
www.ifaonline.com.mx

ifa
CELTICS
UN PASO POR LA VIDA

NutraCeltics