



Talaric®

Suplemento Alimenticio

Aceite de Chía (Omega 3 y 6),
Colina y Coenzima Q10

BENEFICIOS DEL CONSUMO DEL ACEITE DE CHÍA

en el paciente con riesgo cardiovascular
(Omega 3 y 6 de origen vegetal)

Por su importante valor nutricional, el Aceite de Chía se ha usado en pacientes con obesidad, hipertensión arterial, enfermedad cardiovascular y diabetes.¹ Las semillas de Chía contienen 25-40% de ácidos grasos poliinsaturados como Omega 3 y Omega 6, y de ellos, el 60% es Omega 3.^{1,3}

RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

Potente efecto antioxidante, antiagregante plaquetario, antiinflamatorio y antimutagénico que ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares.²

El Aceite de Chía contiene 2.8 veces menos aceites grasos saturados que el aceite de robalo y 5.1 veces menos que el aceite de algas.²

100 g

-  Aceite de sardina = 710 mg de colesterol²
-  Aceite de salmón = 435 mg de colesterol²
-  Aceite de robalo = 521 mg de colesterol²
-  Aceite de arenque = 766 mg de colesterol²
-  Aceite de hígado de bacalao = 570 mg de colesterol²
-  Aceite de de Chía = 0 mg de colesterol porque es de origen vegetal²

PERFIL DE LÍPIDOS BALANCEADO³

La Chía contiene ácido alfa-linolénico omega 3 y ácido alfa-linoleico omega 6. El ácido Omega 3 es el responsable del control lipídico.³

El consumo de Chía disminuye los niveles de triglicéridos, colesterol total, colesterol-LDL y colesterol-VLDL, y aumenta los niveles de colesterol-HDL.⁴

Tiene actividad cardioprotectora y hepatoprotectora al redistribuir los lípidos de la grasa visceral y del hígado.³



De México para el mundo

Chía el alimento con alto potencial nutritivo¹

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y LO USA. EDUCACIÓN MEDICA CONTINUA.



NUEVO



BIENESTAR EN
EQUILIBRIO

PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA Y DIASTÓLICA^{1,5}

Debido a sus propiedades nutricionales, la Chía disminuye las cifras de presión arterial, incluso en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.¹

En pacientes diabéticos redujo la presión arterial sistólica 20 ± 1% más que la suplementación con salvado de trigo, mientras que la diferencia en la presión arterial diastólica fue de 7% sin alcanzar significancia.⁵

CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL⁴

En un estudio con voluntarios sanos se demostró que el consumo de Chía durante un mes ayudó a reducir la circunferencia abdominal.⁴

En pacientes con diabetes tipo 2 se ha demostrado que el consumo de Chía disminuye significativamente hasta 40% la concentración de proteína C reactiva ultrasensible.⁴

La disminución de proteína C reactiva ultrasensible se asocia inversamente con los cambios en los niveles de ácido alfa-linolénico (ALA) y ácido eicosapentaenoico (EPA).⁵

EL DESEO DE COMER¹

En un estudio, el consumo de Chía, comparado con el de linaza, disminuyó significativamente la puntuación media del deseo de comer, del consumo probable de alimentos y del apetito general.¹

Atención a clientes:
01 800-7199604
01 800-7199605
 www.ifaonline.com.mx

Referencias: 1. Marcinek K, Krejpcio Z. Chia seeds (salvia hispanica): health promoting properties and therapeutic applications – a review. Rocznik Panstw Zakl Hig 2017;68(2):123-129. 2. Tosco G. Los beneficios de la Chía en humanos y animales. Naturalia. 3. Moh Ali N, Yeap SK, Ho WY, et al. The promising future of Chia, Salvia hispanica L. J Biomed Biotechnol 2012;doi: 10.1155/2012/171956. 4. Kulczynski B, Kobus-Cisowska J, Taczanowski M, et al. The chemical composition and nutritional value of Chia seeds – Current state of knowledge. Nutrients 2019;11(6):1242. 5. Vuksan V, Whittham D, Stevenpiper JL, et al. Supplementation of conventional therapy with the novel grain Salba (Salvia hispanica L) improves major and emerging cardiovascular risk factors in type 2 diabetes. Diabetes Care 2007;30(11):2804-2810.

 ifa
CELTICS
UN ESPORTE POR LA VIDA

NutraCeltics

Talaric®

Suplemento Alimenticio

Aceite de Chía (Omega 3 y 6),
Colina y Coenzima Q10

Cápsulas

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Peso promedio por cápsula: 960 mg

Peso por porción (2 cápsulas): 1920 mg

Tamaño de la porción: Dos cápsulas

	Por porción (2 cap/día)	Por 100 g
Contenido Energético	8.633 kcal (35.687 kJ)	449.612 kcal (1858.705 kJ)
Proteínas	0.314 g	16.335 g
Lípidos	0.775 g	40.381 g
Ácidos grasos saturados	0.189 g	9.869 g
Ácidos grasos poliinsaturados		
Ácido Linolénico (Omega 3)	0.360 g	18.75 g
Ácido Linoleico (Omega 6)	0.090 g	4.69 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	0.164 g	8.552 g
Azúcares	0.000 g	0.003 g
Sodio	0.002 g	0.105 g
Otros Componentes		
Monacolina K al 3%	0.010 g	0.52 g
Coenzima Q10	0.040 g	2.08 g
Colina	0.082 g	4.30 g

Fabricado en España por:

Laboratorios Liconsa, S.A. Polígono Industrial
Miralcampo, Avda. Miralcampo 7, 19200 Azuqueca
de Henares-Guadalajara, España

Importado, Acondicionado y Distribuido en México por:

INVESTIGACIÓN FARMACÉUTICA, S.A. DE C.V.
Calle 13 Este No. 5, CIVAC, C.P. 62578,
Jiutepec, Morelos, México.

Si requiere mayor información de este producto,
comuníquese a Atención a Clientes: 800-7199604 y
800 7199605

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO.

EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO
ES RESPONSABILIDAD
DE QUIEN LO RECOMIENDA Y
DE QUIEN LO USA.

No. de Autorización: 203300201A0172
Clave de Almacén: TL201827



Recomendaciones de uso:

Tomar dos cápsulas una vez al día preferentemente con la comida.

Este producto contiene derivados de soya que pueden provocar reacciones alérgicas. No exceder la dosis recomendada. No se recomienda su uso durante el embarazo y la lactancia.

Lista de ingredientes:

Aceite de Chía (*Salvia hispanica L., Semilla*), Levadura de arroz rojo (*Monascus purpureus*) (*Monacolina K*), Bitartrato de colina, Aceite de coco refinado (*Cocos nucifera*), Cera blanca de abeja, Lecitina de soya y Coenzima Q10 (*Ubidecarenona Q10*).

Cápsula: Gelatina, Glicerina, Óxido de hierro rojo.

Presentación: Caja con 30 cápsulas.

Recomendaciones de almacenamiento:

Consérvese a no más de 25°C, en lugar seco.

Consérvese la caja bien cerrada y protéjase de la luz.

No se deje al alcance de los niños.

Deposite el envase vacío en el bote de basura.



NutraCeltics