



Talaric®

Suplemento Alimenticio

Aceite de Chía (Omega 3 y 6),
Colina y Coenzima Q10

BENEFICIOS DEL CONSUMO DE LEVADURA DE ARROZ ROJO

en el paciente con riesgo cardiovascular
(Monacolina K)



Reducción sostenida del colesterol-LDL

La hipercolesterolemia es el principal factor de riesgo cardiovascular modificable para el desarrollo de enfermedad coronaria. El abordaje de esta patología consiste en cambios en el estilo de vida como dieta y ejercicio y puede incluir tratamiento hipolipemiante. Sin embargo, en los pacientes que no logran alcanzar las metas de colesterol con estas medidas se debe considerar el uso de nutracéuticos hipolipemiantes.¹

La Levadura de Arroz Rojo (LAR) se ha empleado durante muchos años como suplemento de origen herbolario y como un ingrediente muy común en la cocina de países de Asia Oriental.² La LAR produce un complejo de sustancias denominadas monacolínes, las cuales muestran efectos hipolipemiantes.¹

BENEFICIOS COMPROBADOS DE LA MONACOLINA K COMO COADYUVANTE

ESTRUCTURA QUÍMICA IDÉNTICA A LA DE LOVASTATINA.³

La LAR contiene varios tipos de monacolina, como la monacolina K cuya estructura química es idéntica a la de lovastatina. El principal mecanismo de acción por el cual monacolina K disminuye los niveles de lípidos en sangre consiste en la inhibición reversible de la 3-hidroxi-3-metilglutaril-CoA (HMG-CoA) reductasa, la enzima clave en la síntesis del colesterol.

DISMINUCIÓN DE LA SÍNTESIS ENDÓGENA DE COLESTEROL.⁴

Al producirse menos colesterol endógeno, el colesterol en sangre disminuye lentamente y se mantiene estable después de unas cuantas semanas de consumir el Monacolina K. Entre los componentes de la LAR, monacolina K es el más efectivo para disminuir los niveles de colesterol.

DISMINUCIÓN DE LOS NIVELES DE COLESTEROL-LDL Y TRIGLICÉRIDOS.³

Varios estudios han demostrado el efecto hipolipemiante de la LAR. Un metaanálisis de 20 estudios controlados aleatorizados demostró que, luego de consumir un suplemento durante 2-24 meses, la LAR disminuyó el colesterol-LDL un promedio de 39.4 mg/dL comparada con placebo, sin encontrar diferencias con pravastatina 40 mg, simvastatina 10 mg o lovastatina 20 mg. También se observó una disminución en los triglicéridos de 23 mg/dL en comparación con placebo.



MEJORÍA SIGNIFICATIVA DE LOS MARCADORES DE SALUD ARTERIAL.³

La LAR también es capaz de actuar sobre algunos parámetros vasculares directamente relacionados con el riesgo cardiovascular. Se ha demostrado que el consumo de LAR mejora significativamente la dilatación mediada por el flujo sanguíneo/reactividad endotelial y la velocidad de onda de pulso carotídeo-femoral, los cuales son marcadores de salud arterial.

OTROS BENEFICIOS CARDIOVAS- CULARES COMPROBADOS.²

Además de mejorar el metabolismo lipídico, la LAR también disminuye la presión arterial y al parecer tiene propiedades antiinflamatorias, antidiabéticas, anticancerosas y osteogénicas. En un estudio controlado aleatorizado de 4,870 pacientes, el consumo de LAR redujo las tasas de infarto de miocardio no fatal, mortalidad por enfermedad coronaria, revascularización coronaria y mortalidad total en pacientes con infarto de miocardio previo e hipercolesterolemia moderada.

Contribuye al mantenimiento de un nivel
plasmático normal de colesterol-LDL

European Food Safety Authority.^{2,4,5}



ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y LO USA. EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA.

Atención a clientes:
01 800-7199604
01 800-7199605
www.ifaonline.com.mx

Referencias: 1. Cicero AFG, Fogacci F, Banach M. Red yeast rice for hypercholesterolemia. *Methodist Debakey Cardiovasc J.* 2019;15(3):192-9. 2. Nguyen T, Karl M, Santini A. Red yeast rice. *Foods* 2017;6(19):1-4. 3. Fogacci F, Banach M, Mikhailidis DP, et al. Safety of red yeast rice supplementation: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Pharmacol Res* 2019;143:1-16. 4. Heinz T, Schuchardt JP, Möller K, et al. Low daily dose of 3 mg monacolin K from RYR reduces the concentration of LDL-C in a randomized, placebo-controlled intervention. *Nutr Res* 2016;36(10):1162-70. 5. Cicero AFG, Derosa G, Pisciotto L, et al. Testing the short-term efficacy of a lipid-lowering nutraceutical in the setting of clinical practice: A multicenter study. *J Med Food* 2015;18(11):1270-3.



NutraCeltics

Talaric®

Suplemento Alimenticio

Aceite de Chía (Omega 3 y 6),
Colina y Coenzima Q10

Cápsulas

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Peso promedio por cápsula: 960 mg

Peso por porción (2 cápsulas): 1920 mg

Tamaño de la porción: Dos cápsulas

	Por porción (2 cap/día)	Por 100 g
Contenido Energético	8.633 kcal (35.687 kJ)	449.612 kcal (1858.705 kJ)
Proteínas	0.314 g	16.335 g
Lípidos	0.775 g	40.381 g
Ácidos grasos saturados	0.189 g	9.869 g
Ácidos grasos poliinsaturados		
Ácido Linolénico (Omega 3)	0.360 g	18.75 g
Ácido Linoleico (Omega 6)	0.090 g	4.69 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	0.164 g	8.552 g
Azúcares	0.000 g	0.003 g
Sodio	0.002 g	0.105 g
Otros Componentes		
Monacolina K al 3%	0.010 g	0.52 g
Coenzima Q10	0.040 g	2.08 g
Colina	0.082 g	4.30 g

Fabricado en España por:

Laboratorios Liconsa, S.A. Polígono Industrial
Miralcampo, Avda. Miralcampo 7, 19200 Azuqueca
de Henares-Guadalajara, España

Importado, Acondicionado y Distribuido en México por:

INVESTIGACIÓN FARMACÉUTICA, S.A. DE C.V.
Calle 13 Este No. 5, CIVAC, C.P. 62578,
Jiutepec, Morelos, México.

Si requiere mayor información de este producto,
comuniqúese a Atención a Clientes: 800-7199604 y
800 7199605

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO.

EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO
ES RESPONSABILIDAD
DE QUIEN LO RECOMIENDA Y
DE QUIEN LO USA.

No. de Autorización: 203300201A0172

Clave de Almacén:



Recomendaciones de uso:

Tomar dos cápsulas una vez al día preferentemente con la comida.

Este producto contiene derivados de soya que pueden provocar reacciones alérgicas. No exceder la dosis recomendada. No se recomienda su uso durante el embarazo y la lactancia.

Lista de ingredientes:

Aceite de Chía (*Salvia hispanica L., Semilla*), Levadura de arroz rojo (*Monascus purpureus*) (*Monacolina K*), Bitartrato de colina, Aceite de coco refinado (*Cocos nucifera*), Cera blanca de abeja, Lecitina de soya y Coenzima Q10 (*Ubidecarenona Q10*).

Cápsula: Gelatina, Glicerina, Óxido de hierro rojo.

Presentación: Caja con 30 cápsulas.

Recomendaciones de almacenamiento:

Consérvese a no más de 25°C, en lugar seco.

Consérvese la caja bien cerrada y protéjase de la luz.

No se deje al alcance de los niños.

Deposite el envase vacío en el bote de basura.



NutraCeltics