



# Talaric®

## Suplemento Alimenticio

Aceite de Chía (Omega 3 y 6),  
Colina y Coenzima Q10

## BENEFICIOS DEL CONSUMO DE COLINA

en el paciente con riesgo cardiovascular



### Protección múltiple

La colina es un nutriente esencial para los humanos. Si bien la colina se puede obtener mediante síntesis endógena de novo mediante la metilación de la fosfatidiletanolamina a fosfatidilcolina, este proceso suele no ser suficiente para cubrir las necesidades corporales, y por ello se debe

obtener de la dieta. Se requiere colina para la síntesis de neurotransmisores (acetilcolina), señalización de membrana celular (fosfolípidos), transporte de lípidos (lipoproteínas) y metabolismo de grupos metilo (reducción de homocisteína).<sup>1,2</sup>

### BENEFICIOS COMPROBADOS DE LA COLINA COMO COADYUVANTE

#### REDUCE EL RIESGO CARDIOVASCULAR AL REGULAR LOS NIVELES DE HOMOCISTEÍNA.<sup>1</sup>

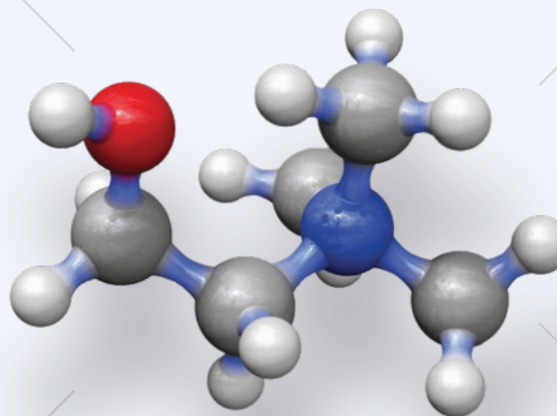
La hiperhomocisteinemia se asocia positivamente con el riesgo cardiovascular. En estudios de cohorte prospectivos, el consumo de colina se asoció inversamente con los niveles de homocisteína.<sup>1</sup>

Otros estudios demostraron que las vitaminas del complejo B como folato y B12 disminuyen los niveles de homocisteína pero sin reducir el riesgo cardiovascular.<sup>1</sup>

#### REDUCE LOS NIVELES DE MARCADORES DE INFLAMACIÓN.<sup>2</sup>

La colina guarda una relación inversa con situaciones que pueden ocurrir a lo largo de la vida, incluyendo defectos al nacimiento, alteraciones en el neurodesarrollo y cognición, esteatosis hepática, enfermedad cardiovascular y cáncer.<sup>1</sup>

Se ha demostrado que las personas que consumen alimentos ricos en colina tienen niveles más bajos de marcadores de inflamación como proteína C reactiva (PCR), homocisteína, interleuquina-6 (IL-6) y factor de necrosis tumoral, adiponectina, adiponectina de alto peso molecular y resistina.<sup>2</sup>



#### PROTEGE DEL DAÑO HEPÁTICO.<sup>2</sup>

El consumo de colina en la edad avanzada es muy importante. En un estudio de adultos mayores con alimentación deficiente en colina, 77% de los hombres y 80% de las mujeres desarrollaron disfunción orgánica subclínica (hígado graso o daño muscular) que se revirtió cuando consumieron una dieta alta en colina. La concentración plasmática de colina varía en respuesta a la dieta, disminuyendo aproximadamente 30% en quienes consumen una dieta deficiente de colina durante 3 semanas.<sup>2</sup>

Se ha reportado el desarrollo de hígado graso y daño hepático en pacientes que reciben nutrición parenteral total desprovista de colina, a pesar de aportar cantidades adecuadas de metionina y folato.<sup>2</sup>

#### FUNCIÓN ANTIOXIDANTE.<sup>3</sup>

El transporte y distribución de la colina juega un papel importante en la salud. El proceso de donación de metilos de la colina es clave en el mantenimiento de los sistemas antioxidantes a nivel celular, los cuales controlan al estrés oxidativo y la apoptosis. La deficiencia de colina produce daño oxidativo en el hígado, corazón, riñón y cerebro, aumenta la peroxidación lipídica de los organelos subcelulares y disminuye los antioxidantes tisulares.<sup>3</sup>

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y LO USA. EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA.

Atención a clientes:  
01 800-7199604  
01 800-7199605  
www.ifaonline.com.mx

Referencias: 1. Wiedeman AM, Barr SI, Green TJ, et al. Dietary choline intake: Current state of knowledge across the life cycle. *Nutrients* 2018;10(10):1513. 2. Zeisel SH. Choline: An essential nutrient for public health. *Nutr Rev* 2009;67(11):615-23. 3. Biswas S, Giri S. Importance of choline as essential nutrient and its role in prevention of various toxicities. *Prague Medical Report* 2015;116(1):5-15.



NutraCeltics

# Talaric®

## Suplemento Alimenticio

Aceite de Chía (Omega 3 y 6),  
Colina y Coenzima Q10

## Cápsulas

### INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Peso promedio por cápsula: 960 mg

Peso por porción (2 cápsulas): 1920 mg

Tamaño de la porción: Dos cápsulas

	Por porción (2 cap/día)	Por 100 g
<b>Contenido Energético</b>	<b>8.633 kcal (35.687 kJ)</b>	<b>449.612 kcal (1858.705 kJ)</b>
Proteínas	0.314 g	16.335 g
Lípidos	0.775 g	40.381 g
Ácidos grasos saturados	0.189 g	9.869 g
Ácidos grasos poliinsaturados		
Ácido Linolénico (Omega 3)	0.360 g	18.75 g
Ácido Linoleico (Omega 6)	0.090 g	4.69 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	0.164 g	8.552 g
Azúcares	0.000 g	0.003 g
Sodio	0.002 g	0.105 g
Otros Componentes		
Monacolina K al 3%	0.010 g	0.52 g
Coenzima Q10	0.040 g	2.08 g
Colina	0.082 g	4.30 g

#### Fabricado en España por:

Laboratorios Liconsa, S.A. Polígono Industrial  
Miralcampo, Avda. Miralcampo 7, 19200 Azuqueca  
de Henares-Guadalajara, España

#### Importado, Acondicionado y Distribuido en México por:

INVESTIGACIÓN FARMACÉUTICA, S.A. DE C.V.  
Calle 13 Este No. 5, CIVAC, C.P. 62578,  
Jiutepec, Morelos, México.

Si requiere mayor información de este producto,  
comuníquese a Atención a Clientes: 800-7199604 y  
800 7199605

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO.

EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO  
ES RESPONSABILIDAD  
DE QUIEN LO RECOMIENDA Y  
DE QUIEN LO USA.

No. de Autorización:

Clave de Almacén:



#### Recomendaciones de uso:

Tomar dos cápsulas una vez al día preferentemente con la comida.

Este producto contiene derivados de soya que pueden provocar reacciones alérgicas. No exceder la dosis recomendada. No se recomienda su uso durante el embarazo y la lactancia.

#### Lista de ingredientes:

Aceite de Chía (*Salvia hispanica L., Semilla*), Levadura de arroz rojo (*Monascus purpureus*) (*Monacolina K*), Bitartrato de colina, Aceite de coco refinado (*Cocos nucifera*), Cera blanca de abeja, Lecitina de soya y Coenzima Q10 (*Ubidecarenona Q10*).

**Cápsula:** Gelatina, Glicerina, Óxido de hierro rojo.

**Presentación:** Caja con 30 cápsulas.

#### Recomendaciones de almacenamiento:

Consérvese a no más de 25°C, en lugar seco.

Consérvese la caja bien cerrada y protéjase de la luz.

No se deje al alcance de los niños.

Deposite el envase vacío en el bote de basura.



NutraCeltics