

Tome acciones hoy tomando **agua**, es el primer paso para un cambio en el **estilo de vida.**



La Jarra del Buen Beber¹ es una guía para el consumo de bebidas, ayuda a conocer los efectos benéficos o adversos de éstas en la salud, y orienta a elegir opciones más saludables.



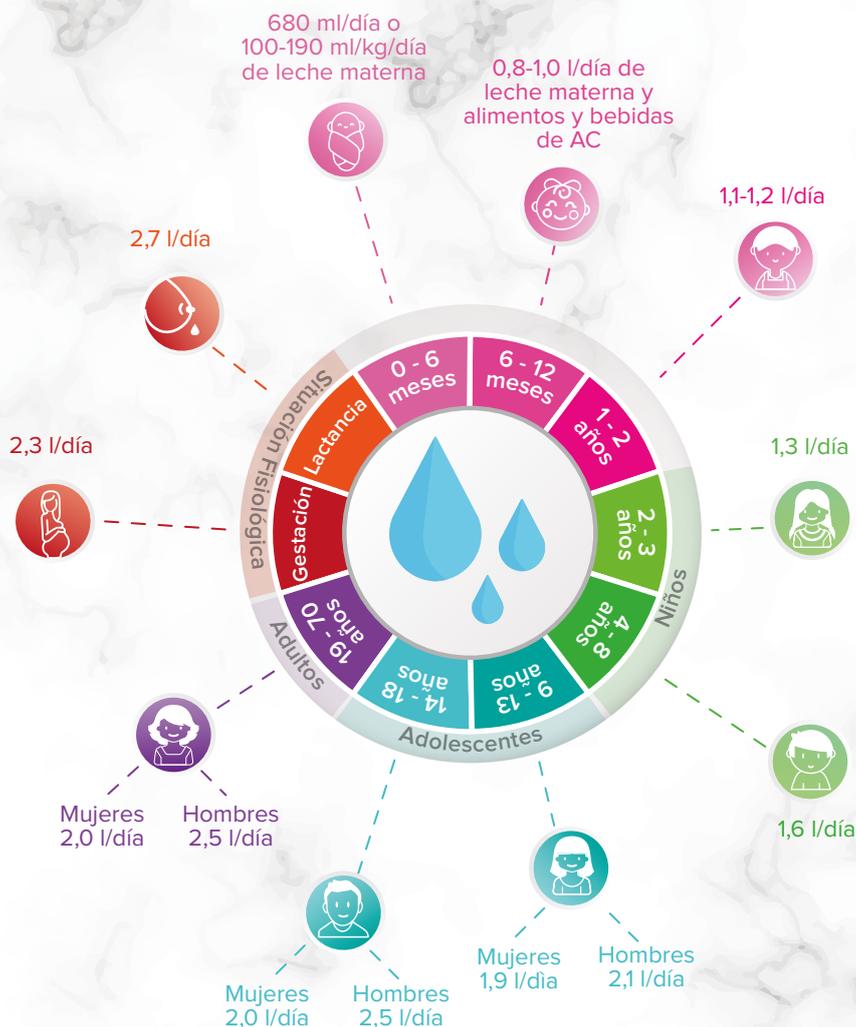
Tendiren[®]
Medicamento Herbolario

1. Rivera JA y cols. Consumo de bebidas para una vida saludable: recomendaciones para la población Mexicana. Salud Publica Mex 2008; 50 (2): 173-195



NutraCeltics

Ingesta adecuada de agua en las etapas de la vida.



l: litros

AC: alimentación complementaria

Estimadas para condiciones moderadas de temperatura ambiente y actividad física.

No. de Aviso: 193300202C2190 Clave de Almacén: TD19E773

Tendiren®
Medicamento Herbalario

EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA); Scientific Opinion on Dietary Reference Values for water. EFSA Journal 2010;8(3):1459. <http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/1459.pdf>



NutraCeltics