

DESCRIPCIÓN:

Citruz β3

Es un suplemento alimenticio elaborado con Citrus Aurantium, recomendado como coadyuvante en la reducción y mantenimiento de peso corporal asociado a dieta y ejercicio en pacientes con sobrepeso y obesidad que requieran el incrementare el metabolismo basal.

Citrus Aurantium conocido botánicamente como Zhi Shi es la fruta inmadura y seca de la naranja amarga originaria de China. La fruta se usa como alimento y la planta se llega a usar por sus diferentes propiedades. (1)

Contiene alcaloides con propiedades adrenérgicas como la p-sinefrina (1)

- La p-sinefrina es una amina adrenérgica, un protoalcaloide (1,2,4).
- La p sinefrina frecuentemente llamada sinefrina es un agonista alfa-adrenérgico que tiene también efecto beta-adrenérgico (3)
- La p-sinefrina a diferencia de la m- sinefrina no tiene efectos cardiovasculares (1)

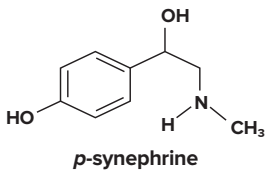


Fig. 1 Chemical structure of p-synephrine

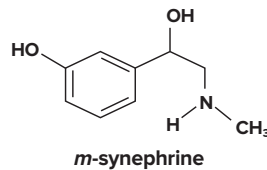


Fig. 2 Chemical structure of m-synephrine

Sin efectos cardiovasculares

con efectos cardiovasculares

El citrus aurantium se ha utilizado como coadyuvante en el control de peso y como termogénico (1)

En una revisión de más de 20 estudios resultó (1,4):

- Incrementar el gasto metabólico basal
- Incrementar la lipólisis
- Disminuir levemente el apetito
- Se han hecho varios estudios se seguridad y eficacia de citrus aurantium (p-sinefrina) (1,4)

PRECAUCIONES GENERALES:

Este producto no es un sustituto de las comidas. Debe acompañarse de una dieta equilibrada y ejercicio que debe estar indicado y bajo la supervisión de un médico.

Como coadyuvante en la reducción, mantenimiento y control de peso corporal asociado a dieta y ejercicio en pacientes con sobrepeso y obesidad que requieran el incremento del metabolismo basal a expensas de la lipólisis de triglicéridos. En el contexto de un plan de alimentación y ejercicio puede apoyar la pérdida de peso.

RECOMENDACIONES DE USO:

Oral.

Se recomienda tomar 1 tableta de Citruz β3, media hora antes de cada comida.

PRESENTACIÓN:

Caja con 20 tabletas.

FORMULACIÓN:

Citruz aurantium.....350 mg
Excipiente cbp.....1 tableta

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL POR PORCIÓN:

Tamaño de la porción: 1 tableta

Número de porciones por envase: 20

Cantidad por porción:

Contenido energético: 7,74 kJ (1,82 kcal)

Proteínas: 0,15 g

Grasas (lípidos) de los cuales:

Grasa total: 0 g



Citrus aurantium L.



Carbohidratos (Hidratos de Carbono)	0,31 g
de los cuales: Azúcares	0,03 g
Fibra dietética:	0,59 g
Sodio:	0,51 g

Ingredientes: Celulosa microcristalina, cáscara de naranja (*Citrus aurantium pericarpium*), crospovidona, dióxido de silicio, estearato de magnesio, sepiFilm.

RECOMENDACIONES SOBRE ALMACENAMIENTO:

Consérvese a temperatura ambiente y en un lugar fresco y seco.

Manténgase bien tapado.

LEYENDAS DE PROTECCIÓN:

“ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO”

“EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA”

No se deje al alcance de los niños.

Hecho en México por:

INVESTIGACIÓN FARMACÉUTICA, S.A. DE C.V.

Calle 13 Este No. 5, CIVAC, C.P. 62500,

Jiutepec, Morelos, México.

Referencias:

1. Stohs et al A Review of the Human Clinical Studies Involving *Citrus aurantium* (Bitter Orange) Extract and its Primary Protoalkaloid p-Synephrine International Journal of Medical Sciences 2012; 9(7):527-538. doi: 10.7150/ijms.4446

2. Stohs SJ, Shara M. A review of the safety and efficacy of *Citrus aurantium* in weight management. In: Bagchi D, Preuss HG, editors. Obesity: Epi-demiology, Pathophysiology, and Prevention. Boca Raton, FL, USA: CRC Press. 2007: 371–382. (en vez del 4)

3. Haaz et al *Citrus aurantium* synephrine alkaloids in the treatment of overweight and obesity: an update; Obesity Reviews, 2006

Stohs SJ, Preuss HG. The Safety of *Citrus aurantium* (Bitter Orange) and its primary protoalkaloid p-synephrine Phytother. Res. 2011, DOI: 10.1002/ptr.3490

4. Stohs SJ, Preuss HG, Keith SC, et al. Effects of p-synephrine alone and in combination with selected bioflavonoids on resting metabolism, blood pressure, heart rate and self-reported mood changes. Int J Med Sci 2011; 8: 295-301.



NutraCeltics

un equipo por la vida