

Pudín de chocolate y chía



Pudín de chocolate y chía



Peso por porción: 230 g
Nivel de dificultad: Fácil

Ingredientes

- 3 cucharadas soperas (33 g) **NUTRAVITPLUS AP MÁS PROTEÍNA** sabor CHOCOLATE
- 20 g de semillas de chía
- 240 ml de leche de almendra sin azúcar
- Una pizca de canela
- Una pizca de cardamomo (este ingrediente puede ser opcional)
- 1/2 pieza anís estrella
- 2 almendras cortadas en trocitos



Preparación

- Hervir por 3 minutos, la leche de almendras con el cardamomo, canela y anís estrella, dejar enfriar, retirar el anís estrella.
- Licuar las 3 cucharadas de **NUTRAVITPLUS AP MÁS PROTEÍNA** sabor CHOCOLATE, con la leche de almendras infusionada.
- Mezclar la chía con el licuado anterior, mover de vez en cuando, hasta que la mezcla espese (que se hidrate la chía) aproximadamente 30 minutos, verter en un bowl o envase de presentación y llevar al refrigerador 1 hora, al momento de consumir agregarle almendras troceadas.

Nutravitplus



SUPLEMENTO ALIMENTICIO

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO.
EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

